



食育だより



暑い日もようやくひと段落し、気が付けば気持ちの良い秋空が広がる 10 月になりました。園庭の柿の木にも、たくさんの実がなり、木々も色づいて、秋も深まってきました。10 月は、運動会・鍛練遠足などワクワクするような行事がたくさんあります。旬のおいしい物をたくさん食べて、元気に過ごしましょう。

○農園活動○

☆にんじんの植ええ（ぱんだ組）

にんじんの種を手にとると「なんか匂いがする！」「種は緑色なんやなあ」と発見の連続で、大興奮の子どもたちでした。雨天が続いていますが、晴れている日には水やりをがんばってしています。



にんじんの種を植えている様子



水やりをしている様子

☆ねぎの苗植え（こあら組）

ネギが苦手な子も多く、最初はあまり興味を持ちませんでしたが、大きくなる様子を見て、少しずつ興味を持つ子が増えてきました。また、給食で使ってもらうのを楽しみにしながら育てていきたいと思います。



ネギを植えている様子



立派に成長しますように！

○9月のお誕生会○



炊き込みご飯ランチ



9月生まれのおともだち

○クッキング○

☆バター・にんじんホットケーキ作り（ぱんだ組）

雨天の為、ふれあい牧場にはまだ行けていませんが、バター作りは予定通り行いました。ペットボトルに生クリームを入れて、音楽に合わせて振り、あっという間にバターの完成！子どもたちも驚いていました。そしてにんじんをすりおろし、生地混ぜ、にんじんホットケーキを作り、バターを乗せて食べました。ほとんどの工程を子どもたちが行い、その手際の良さに驚かされました。



ホットケーキを焼いているところ



バターを作っているところ



バターをたっぷり乗せて食べたよ

☆ピザパン作り（うさぎ組）

食パンにケチャップを塗り、その上に玉ねぎやピーマン、トマトを乗せました。野菜を包丁で切る様子を見て「ママみたい！」と言いながら見ていました。少しずつ乗せる子や大胆に乗せる子、様々でしたが、みんな楽しんで作ることができました。出来たてのピザを喜んで食べる子どもたちでした。



パンの上に具材を乗せています



焼けたピザに興味津々



かぶりついて食べました

☆ロールパン作り（こあら組）

食パンの上にマヨネーズ、ハム、キュウリを乗せてくるくと巻き、ロールサンドを作りました。毎月持ち帰る月刊絵本に載っていたので、子どもたちも興味を持って取り組むことができました。最後に、ラップで巻いて、シールを貼って可愛らしくラッピングも楽しみました。



パンの上に具材を乗せています



ラッピングしている様子



みんなで美味しく食べました