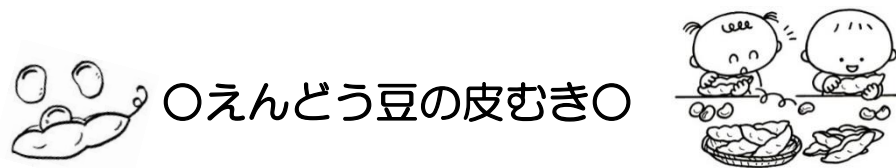




# 食育だより

じめじめした梅雨もあと少し、本格的な夏はすぐそこです。梅雨が明けると、子ども達が楽しみにしているプールが始まります。これからの季節、暑さから食欲が落ちやすく、疲れもたまりやすくなります。今から暑さに負けない体づくりをしていき、夏ならではの遊びを思いっきり楽しみたいと思います。また、アイスクリームにジュースと冷たい物のおいしい季節ですが、飲み過ぎや食べ過ぎにはくれぐれも注意しましょう。



## ○えんどう豆の皮むき○

### ☆うさぎ組☆

えんどう豆の皮むきをしました。半分に割り、豆が入っていると「あったー！」と大興奮の子どもたち。初めは上手く取れないお友だちもいましたが、だんだんと上手く出来るようになり一つ一つ丁寧に豆をとっていました。転がってしまうと、「大事な豆やな！」と言い、取りに行く姿もありました。たくさんのえんどう豆でしたが、最後までがんばってむくことができました。



### ☆うさぎ組クッキング『ゼリー』

初めてのクッキング！カルピスゼリーを作りました。エプロン、三角巾、マスクをつけると嬉しくて大はしゃぎの子どもたち。ゼラチンやカルピスを入れて混ぜたり、カップにゼリー液をそそいだり、グループ毎に順番に代わりながら楽しんで作ることができました。



## ○夏野菜の収穫○

### ☆ピーマンの収穫(こあら組)☆

毎日順番に水やりをしながら、ピーマンの生長を観察しました。苗も大きくなり、白い花が咲き、そこからピーマンができることに驚いていた子どもたち。収穫できる大きさになった時は大喜びでした。

収穫した野菜は給食に出してもらい、苦手な子も頑張って食べる姿が見られました。



## ○カブの種まき○

うさぎ組になって初めての菜園活動でかぶの種まきをしました。おおきなかぶの絵本を見て楽しみにしていた子どもたち。小さな種で、手のひらから落ちてしまうこともありましたが、みんな楽しんでまくことができました。おおきなかぶになーれ！とおまじないをし、水やりも毎日がんばっています。



## ○6月のお誕生会○



中華ランチ



6月生まれのお友だち