



# 食育だより

梅雨入りを間近に感じ、蒸し暑かったり肌寒かったりと体調を崩しやすい季節です。蒸し暑くなると気分が優れず、食欲が湧かない日もあるかもしれません。また、高温多湿によりカビや細菌の繁殖が速いため食中毒などにも一層注意が必要です。まずは手洗いの徹底と十分な加熱を心がけ、安全で楽しい食生活を送り、元気に過ごしましょう。

## ○夏野菜の苗植え○

### ☆きりん組☆

何度か経験したことのある活動なので、全て説明しなくても、要領よく進めてくれました。大きくなって実をつけてくれるのが楽しみです。



### ☆ぱんだ組☆

きゅうりとかぼちゃの苗を植えました。穴に苗を入れ、土をやさしく被せてくれました。毎日順番にお当番さんががんばって水やりをしています。



### ☆こあら組☆

たくさんの苗を見て「それがピーマン？」と興味津々の子どもたち。説明をしっかりと聞いて丁寧に苗を植え、毎日順番に水やりをしています。苗の変化を見ながらこれからの生長を楽しみにしたいと思います。



## ○メロンの苗植え○

きりん組、ぱんだ組で泉源寺にあるビニールハウスに、メロンの苗を植えに行きました。自分の順番が来るのを今か今かと待ち、順番が来ると嬉しそうに、苗に土をかぶせていました。



## ○田植え体験○

裸足で田んぼに入り、泥の感触を体全体で感じながら行いました。最初は嫌がっていた子ども段々慣れ、みんなで楽しく苗を植えました。今回植えたのは、もち米です。秋の収穫が楽しみです。



## ○えんどう豆の皮むき○

### ☆りす組☆

クラスみんなでえんどう豆の皮むきをしました。少し皮が硬めで、むけるか不安でしたが自分で一生懸命むく姿が見られ楽しそうでした。中の豆が見えると「あ！あ！」と喜び、楽しく作業でき、良い経験になりました。



### ☆こあら組☆

19日（火）にえんどう豆の皮むきをしました。皮のむき方を教えずに自由にしてみると、半分に折って豆を取る子や筋から2つに分けて取るなど様々な姿が見られました。



皮むきした豆は次の日の「納豆とえんどう豆のかき揚げ」として給食でおいしく食べました。



## ○5月のお誕生会○



豆ごはんランチ



5月生まれのおともだち