

食育だより

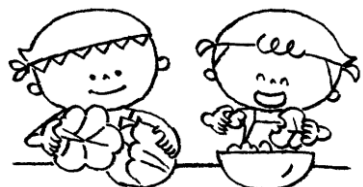


入園・進級から一ヶ月が経ちました。一つ大きいクラスに進級したお友だちはおかわりすることが多くなり、食べる量がぐっと増えました。新しいお友達も苦手な野菜やおかずを保育者やお友達に、励まされながら少しずつ食べられるように頑張っています。楽しい食事や様々な食に関する経験を通じて食への興味がもてるようになっていきたいと思います。

今年度も昨年度に引き続き食育活動や農園活動、給食の献立などを、このおたよりでお知らせしていきます。

平成27年度の活動予定

○農園活動…夏野菜の栽培・収穫（きりん組～こあら組）
田植え・稲刈り・脱穀（きりん組）
冬野菜の栽培・収穫（こあら組～うさぎ組）



○お当番活動…きりん組とぱんだ組のお当番が野菜の皮むきをしたり包丁を使って野菜を切ったり等の体験をします。

- クッキング… 4月 ぱんだ組 豆腐団子作り・メロン作り
きりん組 筍ご飯作り
- 5月 りす・うさぎ・こあら組 えんどうの皮むき
- 7月 きりん組 夏野菜カレー作り
うさぎ・こあら組 トウモロコシの皮むき
- 9月 ぱんだ組 バター菓子作り
- 11月 きりん組 スイートポテト作り・そば打ち体験
- 1月 うさぎ組 サンドイッチ型抜き
- 2月 きりん組 パン作り
こあら組 きなこ作り
- 3月 ぱんだ組 ありがとうクッキング



☆クッキングでは三角巾、エプロン、マスクの用意をお願いします。

☆ぱんだ組クッキング『豆腐団子作り』

お釈迦さまの誕生を祝って、団子を作りました。丸めた団子をお玉でお鍋の中に入れて茹で、ツルンとしたお団子が完成しました。出来上がったお団子はきな粉をかけて食べました。茹でる時には、慣れた手つきでお玉を扱う子どもたちに驚かされました。



手で丸めているところ



ゆでているところ



みんなで食べました

☆きりん組クッキング『筍ご飯作り』

○筍掘り○ 地面から少しだけ顔を出している筍を見つけ、手で掘ったり、理事長先生に掘ってもらったりしました。あと少しで取れるという所まで掘ってもらい、みんなで収穫。大興奮で楽しみました。

○筍ご飯作り○ 筍を洗い、皮むき、あく抜きと、下処理から行いました。今回初めて包丁も使いましたが、手際のいい子が多く驚きました。出来上がったご飯はたくさんおかわりして食べました。



筍を洗っているところ



筍を切っているところ



みんなで食べました

☆4月の誕生会



ピラフランチ



4月生まれのおともだち