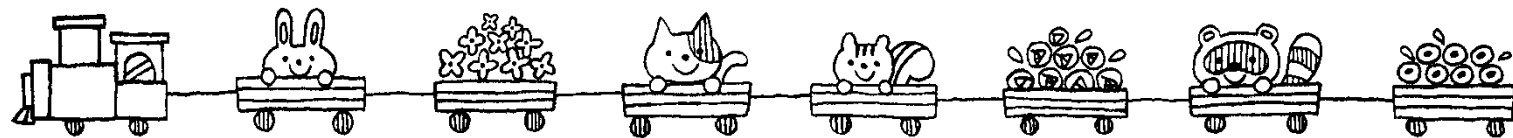




食育だより

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気が感じられるようになりました。いよいよ今年度も残りわずかとなり、もうすぐ卒園・進級する子ども達。苦手だった食べ物も少しずつ食べられるようになったり、たくさんおかわりできるようになったり、この一年で体も心も大きく成長しました。新しいクラスへの準備をするためにもたくさん食べて、たくさん遊んで元気な身体を作りましょう！



☆きな粉作り(こあら組)

大豆を使って、きな粉もち作りをしました。大豆をミキサーですりつぶすと、きな粉に変身!!その後、もち米をすり鉢と麺棒についておもちを作りました。出来たおもちにきな粉をまぶし、食感を楽しみながら食べました。



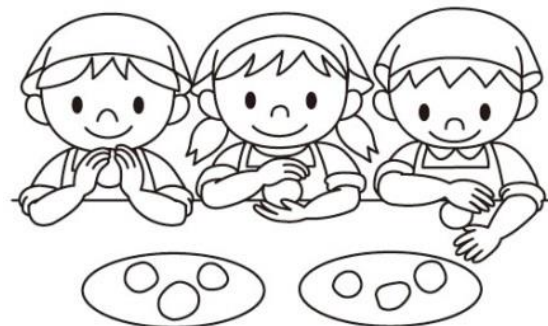
ミキサーですりつぶしています



もち米を麺棒についています



おいしいきな粉もちの完成です



☆パン作り(きりん組)

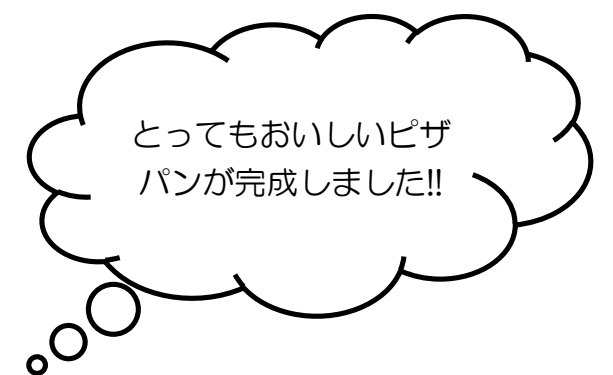
2月18日(水)ピザパン作りをしました。“発酵を知る”というねらいのもと行いました。作り方もとても簡単で楽しく作業ができました。だんだんふくらむ様子を不思議そうに見ていました。チーズや食材をたくさんトッピングし、とてもおいしいモチモチのピザパンが完成しました。



袋に入れて、こねています。



好きな食材を選び、トッピングしています



☆2月のお誕生会



ハートコロッケランチ



2月生まれのお友だち