

1日・15日 (月)

牛肉のみそ炒め  
きゅうりの福神あえ  
麩のすまし汁

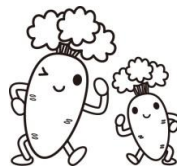
牛乳  
お菓子



2日・16日 (火)

さばの塩焼き  
白菜の昆布あえ  
けんちん汁

牛乳  
生クリームパン (2日)  
お茶  
フルーツカクテル  
(16日)



3日・17日 (水)

厚揚げジャーマン風ポテト  
かぶの甘酢漬け  
ニラ卵スープ

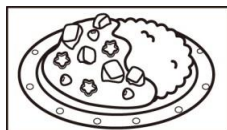
牛乳  
お菓子



4日・18日 (木)

冬野菜カレー  
フルーツヨーグルト

お茶  
ゼリー (4日)  
牛乳  
豆腐ドーナツ (18日)



5日・19日 (金)

たらと白菜の重ね蒸し  
じゃが芋の土佐煮  
わかめのみそ汁

牛乳  
お菓子



8日・22日 (月)

サバ缶大根  
ほうれん草の胡麻あえ  
切り干し大根のみそ汁

牛乳  
お菓子



9日 (火)

アジフライごま味噌かけ  
わかめのサラダ  
ミネストローネスープ

牛乳  
パンプディング



10日・24日 (水)

ローストチキン  
マカロニサラダ  
野菜入りの粒コーンスープ

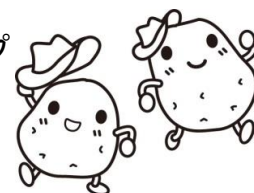
牛乳  
お菓子 (10日)  
クリスマスロール  
(24日)



11日 (木)

チリコンカン  
粉ふき芋  
豆腐のスープ

お茶  
ココア蒸しパン



12日 (金)

豚肉の香味焼き  
バンサンスー  
ワンタンスープ

牛乳  
お菓子



25日 (木)

完全給食  
カレーピラフ  
フライドチキン  
ブロッコリーサラダ  
コンソメスープ  
ヤクルト

お茶  
ヨーグルト



26日 (金)

完全給食  
つきたてもち  
(きなこ・しょうゆ)  
冬野菜のあったか汁  
フルーツ

牛乳  
お菓子



# 献立表

日付	献立名	材料名			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 ・ 15 (月)	白飯(乳児のみ) 牛肉のみそ炒め きゅうりの福神あえ 麩のすまし汁	油、砂糖、心 米(乳児のみ)	牛肉、みそ 牛乳	きゅうり、たまねぎ チンゲンサイ、福神漬 えのきたけ、パプリカ みつば	牛乳 お菓子
2 ・ 16 (火)	白飯(乳児のみ) さばの塩焼き 白菜の昆布あえ けんちん汁	さといも、ごま油 米(乳児のみ)	さば、木綿豆腐 鶏肉、塩こんぶ 油揚げ 牛乳	はくさい、だいこん ごぼう、ねぎ にんじん	牛乳 生クリームパン (2日) お茶 フルーツカクテル (16日)
3 ・ 17 (水)	白飯(乳児のみ) 厚揚げジャーマン風ポテト かぶの甘酢漬け ニラ卵スープ	じゃがいも、砂糖 マヨネーズ 米(乳児のみ)	厚揚げ、卵 ベーコン 牛乳	きゅうり、キャベツ かぶ、にんじん にら、いんげん にんにく	牛乳 お菓子
4 ・ 18 (木)	白飯(乳児のみ) 冬野菜カレー フルーツヨーグルト	じゃがいも、油 砂糖 米(乳児のみ)	ヨーグルト、豚肉 粉チーズ 脱脂粉乳 牛乳	たまねぎ、にんじん ほうれんそう みかん缶、バナナ パイン缶、もも缶 しめじ、グリーンピース	お茶 ゼリー(4日) 牛乳 豆腐ドーナツ (18日)
5 ・ 19 (金)	白飯(乳児のみ) たらと白菜の重ね蒸し じゃが芋の土佐煮 わかめのみそ汁	じゃがいも、砂糖 片栗粉 米(乳児のみ)	たら、みそ わかめ、かつお節 牛乳	もやし、はくさい コーン、にんじん さやえんどう グリーンピース しょうが	牛乳 お菓子
8 ・ 22 (月)	白飯(乳児のみ) サバ缶大根 ほうれん草の胡麻あえ 切り干し大根のみそ汁	砂糖 米(乳児のみ)	さば、みそ ごま、油揚げ わかめ 牛乳	だいこん、にんじん ほうれんそう こまつな、たまねぎ 切り干しだいこん しょうが	牛乳 お菓子
9 (火)	白飯(乳児のみ) アジフライごま味噌かけ わかめのサラダ ミネストローネスープ	パン粉、油 スバゲティー 小麦粉、砂糖 米(乳児のみ)	あじ、卵 ベーコン、わかめ 赤みそ、ごま 牛乳	きゅうり、キャベツ トマト、たまねぎ サニーレタス にんじん、にんにく	牛乳 パンディング (9日)
10 ・ 24 (水)	白飯(乳児のみ) ローストチキン マカロニサラダ 野菜入りの粒コーンスープ	マヨネーズ マカロニ 油 米(乳児のみ)	鶏肉、ベーコン 牛乳	クリームコーン缶 たまねぎ コーン、きゅうり にんじん、しょうが にんにく、こまつな	牛乳 お菓子(10日) クリスマスロール (24日)
11 (木)	白飯(乳児のみ) チリコンカン 粉ふき芋 豆腐のスープ	じゃがいも オリーブ油 米(乳児のみ)	木綿豆腐 だいず水煮 豚ひき肉 牛乳(乳児のみ)	ホールトマト缶 たまねぎ、にんじん にら、グリーンピース パセリ	お茶 ココア蒸しパン
12 (金)	白飯(乳児のみ) 豚肉の香味焼き バンサンスー ワンタンスープ	はるさめ、砂糖 ワンタンの皮 ごま油 米(乳児のみ)	豚肉、卵、ハム 牛乳	チンゲンサイ きゅうり、たまねぎ にんじん、ねぎ にんにく	牛乳 お菓子
25 (木)	<b>完全給食</b> カレーピラフ フライドチキン ブロッコリーサラダ コンソメスープ ヤクルト	米、マヨネーズ 油、片栗粉	鶏肉、チーズ ベーコン、ハム 牛乳(乳児のみ)	キャベツ ブロッコリー たまねぎ、にんじん コーン、しょうが にんにく	お茶 ヨーグルト
26 (金)	<b>完全給食</b> つきたてもち (きなこ・しょうゆ) 冬野菜のあったか汁 フルーツ	もち米、さといも 砂糖	鶏肉、きな粉 牛乳	みかん、はくさい だいこん、こまつな にんじん	牛乳 お菓子

※25日(木)、26日(金)は完全給食です。白飯はいりません。

※26日(金)は、もちつき大会があります。