



食育だより

暑い日もようやくひと段落し、気が付けば気持ちの良い秋空が広がる10月になりました。園庭の柿の木にも、たくさんの実がなり、木々も色づいて、秋も深まってきました。10月は、運動会・鍛練遠足などワクワクするような行事がたくさんです。旬のおいしい物をたくさん食べて、元気に過ごしましょう。

☆食の体験(きりん組)

5月に田植えをした稲が立派に実り、9月9日(火)に稲刈りをしました。少し難しかったですが、上手に刈ることができました。その後、脱穀・もみすりを体験し、最後に精米!!とてもきれいでおいしそうなお米ができました。“きりん米”です!!お米の大切さを学ぶ良い経験になりました。



稲刈りしている様子



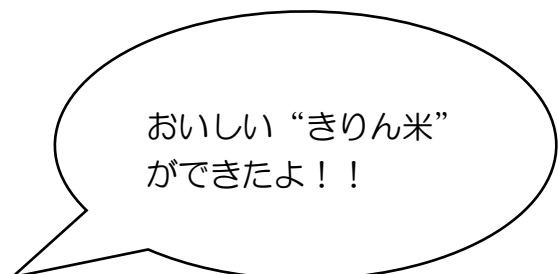
脱穀している様子



もみすりしている様子



精米している様子



☆牧場見学・クッキング『バター作り』(ぱんだ組)



○ふれあい牧場○

9月11日に綾部のふれあい牧場に行きました。動物たちと触れ合ったり、エサをあげたりして、より身近に動物を感じることが出来ました。お外で食べるお弁当も一際おいしく、嬉しそうでした。

○バター作り○

牧場見学に関連し、次の日にバター作りをしました。生クリームを入れたペットボトルをみんなで力いっぱい振って作りました。家で食べているバターとは味が違う(無塩)ことも発見していました。



動物と触れ合っている様子



頑張って振っている様子

☆祖父母参観、たくさんのご参加ありがとうございました。

9月は、各クラスにおいて祖父母参観がありました。おじいちゃん、おばあちゃん達と楽しい給食の時間を過ごしました。



きりん組の様子



りす・ひよこ組の様子

☆9月のお誕生会



お月見ランチ



9月生まれのおともだち