



食育だより

入園・進級から一ヶ月が経ちました。保育園での生活にも慣れてきて、給食やおやつ
の時間も楽しそうに過ごしている様子が見られます。新しいお友達も苦手な野菜やおかずを
保育者やお友達に励まされながら少しずつ食べられるように頑張っています。楽しい食事や
様々な食に関する経験を通じて食への興味をもてるようにしていきたいと思ひます。

今年度も昨年度に引き続き食育活動や農園活動、給食の献立などを、このおたよりで
お知らせしていきます。

平成26年度の活動予定

- 農園活動…夏野菜の栽培・収穫（きりん組～こあら組）
田植え・稲刈り・脱穀（きりん組）
冬野菜の栽培・収穫（こあら組～うさぎ組）



- お当番活動…きりん組とぱんだ組のお当番が野菜の皮むきをしたり包丁を使って
野菜を切ったり等の体験をします。

- クッキング… 4月 ぱんだ組 豆腐団子作り・メロン作り
きりん組 筍ご飯作り
- 5月 りす・うさぎ・こあら組 えんどうの皮むき
- 7月 きりん組 夏野菜カレー作り
うさぎ・こあら組 トウモロコシの皮むき
- 9月 ぱんだ組 バター菓子作り
- 11月 きりん組 スイートポテト作り・そば打ち体験
- 1月 うさぎ組 サンドイッチ型抜き
- 2月 きりん組 パン作り
こあら組 きなこ作り
- 3月 ぱんだ組 ありがとうクッキング



☆クッキングでは三角巾、エプロン、マスクの
用意をお願いします。

☆ぱんだ組クッキング『豆腐団子作り』

お釈迦さまの誕生を祝って、団子を作ることを知り、やる気満々で取り組んでくれ、団子を丸める、
ゆでる、取り出す工程でしたが、みんな上手にしてくれました。ゆでる時はコンロとお湯の湯気に
驚く子もいましたが、プリッとした団子がゆで上がるとみんな笑顔でした。きな粉をかけて、プリプ
リの団子をおいしく頂きました。



手で丸めているところ



ゆでているところ



みんなで食べました

☆きりん組クッキング『筍ご飯作り』

15日に室牛の山に行き筍掘りを体験しました。思っていたよりもたくさん筍が掘れ、子ども達も
嬉しそうでした。そして16日に自分たちで取った筍を使って筍ご飯を作りました。まず、あくとり
から始めました。“あくとり”の意味が分からないようでしたが、“おいしくなる為”と伝えると興味
を持って取り組みました。皮むきをして、包丁で切っていました。初めての包丁!!少し緊張してい
ましたが、「ねこの手で！」と言いながら切っていました。とってもおいしい筍ご飯が完成しました。



皮むきをしているところ



切っているところ



たくさんおかわりしました

☆4月の誕生会



彩りちらし寿司ランチ



4月のうまれのおともだち