

1日・15日 (木)

春野菜のビビンバ
粉ふき芋
豆腐のスープ



(1日)
お茶 バナナ
(15日)
牛乳 じゃこトースト

2日・16日 (金)

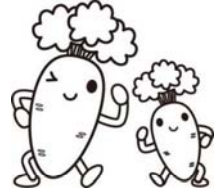
筑前煮
きゅうりの梅あえ
麩のすまし汁



(2日)
お茶 かしわ餅
(16日)
牛乳 お菓子

7日・21日 (水)

鶏肉の照り焼き
ひじきの炒り煮
えびしんじょのすまし汁



牛乳
お菓子

8日・22日 (木)

チキンカレー
フルーツヨーグルト



(8日)
牛乳 いちごクレープ
(22日)
お茶 パインゼリー

9日・23日 (金)

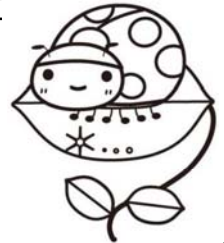
厚揚げのそぼろ煮
ほうれん草のサラダ
たけのこのスープ



牛乳
お菓子

12日・26日 (月)

さばの塩焼き
きんぴらごぼう
にゅうめん汁



牛乳
お菓子

13日・27日 (火)

かりん揚げ
キャベツのサラダ
わかめのみそ汁



(13日)
お茶 わらび餅
(27日)
お茶 ココア蒸しパン

14日・28日 (水)

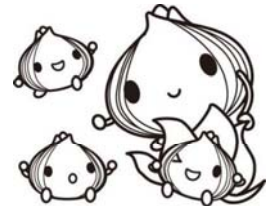
中華あんかけ
いんげんのごまあえ
チンゲン菜のスープ



牛乳
お菓子

19日 (月)

牛肉といんげんの炒めもの
小松菜のおかかあえ
わかめのみそ汁



牛乳
お菓子

20日 (火)

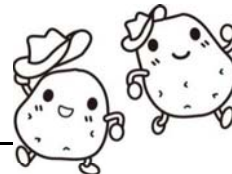
いわしのかば焼き
きゅうりの酢の物
大根のみそ汁



牛乳
豆腐ドーナツ

29日 (木)

魚のカレーパン粉焼き
じゃがいものチーズ煮
たまごスープ



お茶
みかんゼリー

30日 (金)

完全給食
豆ごはん
白身魚のフライ
花野菜のサラダ
コーンスープ
ヤクルト



お茶
ヨーグルト

献立表

日付	献立名	材料名			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 ・ 15 (木)	白飯(乳児のみ) ・ 春野菜のピビンパ 粉ふき芋 豆腐のスープ	じゃがいも、砂糖 ごま油 米(乳児のみ)	絹ごし豆腐 合挽きミンチ ごま 牛乳	もやし、ほうれんそう にんじん、にら パプリカ、ねぎ ぜんまい、パセリ しょうが、にんにく	お茶 バナナ(1日) 牛乳 じゃこトースト (15日)
2 ・ 16 (金)	白飯(乳児のみ) ・ 筑前煮 きゅうりの梅あえ 麩のすまし汁	板こんにゃく、砂糖 ふ 米(乳児のみ)	鶏肉 ちくわ 牛乳	きゅうり、にんじん ほうれんそう、たけのこ ごぼう、いんげん えのきたけ、うめ干し 干しいたけ	お茶 かしわ餅(2日) 牛乳 お菓子(16日)
7 ・ 21 (水)	白飯(乳児のみ) ・ 鶏肉の照り焼き ひじきの炒り煮 えびしんじょの すまし汁	油、片栗粉 砂糖 米(乳児のみ)	鶏肉、えび ちくわ、だいず 油揚げ、ひじき 牛乳	にんじん、ねぎ いんげん、しょうが	牛乳 お菓子
8 ・ 22 (木)	白飯(乳児のみ) ・ チキンカレー フルーツヨーグルト	じゃがいも、砂糖 油 米(乳児のみ)	ヨーグルト、鶏肉 脱脂粉乳、粉チーズ 牛乳	たまねぎ、にんじん みかん缶、バナナ パイン缶、もも缶 グリーンピース	牛乳 いちごクレープ (8日) お茶・パインゼリー (22日)
9 ・ 23 (金)	白飯(乳児のみ) ・ 厚揚げのそぼろ煮 ほうれん草のサラダ たけのこのスープ	砂糖、マヨネーズ 油、片栗粉 米(乳児のみ)	厚揚げ 豚き肉、はんぺん 牛乳	ほうれんそう、キャベツ たまねぎ、コーン にんじん、たけのこ しめじ、えのきたけ グリーンピース、ねぎ	牛乳 お菓子
12 ・ 26 (月)	白飯(乳児のみ) ・ さばの塩焼き きんぴらごぼう にゅうめん汁	板こんにゃく 干しそうめん 砂糖、ごま油 米(乳児のみ)	さば、かまぼこ 豚き肉 牛乳	ごぼう、にんじん ねぎ	牛乳 お菓子
13 ・ 27 (火)	白飯(乳児のみ) ・ かりん揚げ キャベツのサラダ わかめのみそ汁	フレンチドレッシング 片栗粉、油 米(乳児のみ)	豚肉、油揚げ みそ、わかめ 牛乳(乳児のみ)	キャベツ、たまねぎ きゅうり、にんじん にんにく、しょうが	お茶 わらび餅 (13日) ココア蒸しパン (27日)
14 ・ 28 (水)	白飯(乳児のみ) ・ 中華あんかけ いんげんのごまあえ チンゲン菜のスープ	ごま油、片栗粉 油、砂糖 米(乳児のみ)	豚肉、うずら卵 かまぼこ、ベーコン ごま、牛乳	はくさい、いんげん チンゲンサイ、たまねぎ コーン、たけのこ しいたけ、ねぎ にんじん、しょうが	牛乳 お菓子
19 (月)	白飯(乳児のみ) 牛肉とさやいんげんの 炒め物 小松菜のおかかあえ わかめのスープ	油、片栗粉 砂糖 米(乳児のみ)	絹ごし豆腐 牛肉、わかめ かつお節、牛乳	こまつな、いんげん たまねぎ、キャベツ ねぎ、にんじん しょうが	牛乳 お菓子
20 (火)	白飯(乳児のみ) いわしのかば焼き きゅうりの酢の物 大根のみそ汁	砂糖、油 片栗粉 米(乳児のみ)	いわし、ちくわ みそ、わかめ 牛乳	きゅうり、もやし だいこん、にんじん	牛乳 豆腐ドーナツ
29 (木)	白飯(乳児のみ) 魚のカレーパン粉焼き じゃが芋のチーズ煮 たまごスープ	じゃがいも 油、パン粉 米(乳児のみ)	メルルーサ、卵 ベーコン チーズ、バター 牛乳(乳児のみ)	キャベツ、にんじん さやえんどう パセリ	お茶 みかんゼリー
30 (金)	完全給食 豆ごはん 白身魚のフライ 花野菜サラダ コーンスープ ヤクルト	米、パン粉 油、小麦粉 フレンチドレッシング	たら、卵 えんどうまめ 牛乳(乳児のみ)	クリームコーン ブロッコリー たまねぎ サラダ菜、ミニトマト カリフラワー	お茶 ヨーグルト

※30日(金)は完全給食です。白飯はいりません。

※21日(水)は、うさぎ組のクッキングです。