

3日(月)

完全給食

ひなまつりちらし寿司
白身魚のフライ
フルーツ
すまし汁

ひなまつり
ゼリー



4日・18日(火)

トッピングカレー
フルーツヨーグルト

(4日)
きなこ蒸しパン
(18日)
ナポリタン



5日・19日(水)

回鍋肉
粉ふき芋
白菜スープ

牛乳
お菓子



6日(木)

はんぺんのフライ
ほうれん草とじゃこのお浸し
大根のみそ汁

のりたま
おにぎり



7日(金)

マーボー豆腐
わかめスープ
フルーツ

牛乳
お菓子



10日・24日(月)

さばのみそ煮
切干し大根の旨煮
豆腐のすまし汁

牛乳
お菓子



11日・25日(火)

白身魚のマヨネーズ焼き
春雨と炒り卵のサラダ
中華スープ

(11日)
フルーツ白玉
(25日)
フルーツ



12日・26日(水)

鶏肉のマーマレードソース
ひじきと大豆のサラダ
春雨スープ

牛乳
お菓子



13日・27日(木)

中華あんかけ
きゅうりの酢の物
中華風コーンスープ

(13日)
牛乳
シュガーラスク
(27日)
ヨーグルト



14日・28日(金)

棒天の旨煮
もやしのカレー風味炒め
じゃがいものみそ汁

牛乳
お菓子



17日(月)

牛肉とピーマンの炒め物
いんげんのおかかあえ
きくらげのスープ

牛乳
お菓子



20日(木)

完全給食

ケチャップライス
鶏の唐揚げ
シーザーサラダ
マカロニスープ
牛乳
お祝いロールケーキ



31日(月)

ハヤシライス
キャベツのベーコン
ドレッシングあえ

牛乳
お菓子



※3日(月)・20日(木)は完全給食です。
白飯はいりません。

※4日(火)・18日(火)は交流給食です。
他のクラスのおともだちと給食を食べます。

※12日(水)は、ぱんだ組のクッキングです。



献立表

日付	献立名	材料名			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
3 (月)	完全給食 雛祭りちらし寿司 白身魚のフライ フルーツ すまし汁	米、パン粉、油 小麦粉、砂糖 片栗粉、まり麩	卵、ホキ かまぼこ、焼きのり 牛乳（乳児のみ）	いちご、サニーレタス みつば、かんぴょう にんじん、れんこん 干しいたけ	お茶 ひな祭りゼリー
4 ・ 18 (火)	白飯（乳児のみ） トッピングカレー フルーツヨーグルト	じゃがいも、砂糖 油 米（乳児のみ）	ヨーグルト、豚肉 脱脂粉乳、粉チーズ 牛乳	たまねぎ、にんじん みかん缶、バナナ パイナップル、もも缶 福神漬、グリーンピース	お茶 きなこ蒸しパン （4日） ナポリタン （18日）
5 ・ 19 (水)	白飯（乳児のみ） 回鍋肉 粉ふき芋 白菜スープ	じゃがいも、砂糖 油、片栗粉 米（乳児のみ）	豚肉、ほたて貝柱 みそ、牛乳	キャベツ、はくさい にんじん、ピーマン パセリ	牛乳 お菓子
6 (木)	白飯（乳児のみ） はんぺんのフライ ほうれん草と じゃこのお浸し 大根のみそ汁	パン粉、油 小麦粉 米（乳児のみ）	はんぺん、みそ 卵、油揚げ しらす干し、わかめ 牛乳（乳児のみ）	ほうれん草 だいこん、にんじん	お茶 のりたまおにぎり
7 (金)	白飯（乳児のみ） マーボー豆腐 わかめスープ フルーツ	ごま油、砂糖 片栗粉 米（乳児のみ）	木綿豆腐、豚ひき肉 みそ、わかめ 牛乳	バナナ、たまねぎ たけのこ、コーン にんじん、ねぎ しいたけ、しょうが にんにく	牛乳 お菓子
10 ・ 24 (月)	白飯（乳児のみ） さばのみそ煮 切干し大根の旨煮 豆腐のすまし汁	砂糖 米（乳児のみ）	さば、木綿豆腐 油揚げ、みそ わかめ、牛乳	切り干しだいこん にんじん、ねぎ グリーンピース しょうが	牛乳 お菓子
11 ・ 25 (火)	白飯（乳児のみ） 白身魚のマヨネーズ焼き 春雨と炒り卵のサラダ 中華スープ	マヨネーズ、はるさめ 砂糖、油 ごま油 米（乳児のみ）	ぎんぼう、卵 ハム、粉チーズ ごま 牛乳（乳児のみ）	だいこん、きゅうり もやし、にんじん たまねぎ、コーン	お茶 フルーツ白玉 （11日） フルーツ（25日）
12 ・ 26 (水)	白飯（乳児のみ） 鶏肉のマーマレードソース ひじきと大豆のサラダ 春雨スープ	はるさめ、油 砂糖 米（乳児のみ）	鶏肉、だいず ハム、ひじき 牛乳	チンゲンサイ コーン、にんじん マーマレード	牛乳 お菓子
13 ・ 27 (木)	白飯（乳児のみ） 中華あんかけ きゅうりの酢の物 中華風コーンスープ	砂糖、片栗粉 米（乳児のみ）	豚肉、うずら卵 卵、なると かにかまぼこ 牛乳	クリームコーン、きゅうり はくさい、たまねぎ にんじん、えのきたけ たけのこ、ピーマン ねぎ、干しいたけ	牛乳 シュガーラスク （13日） お茶・ヨーグルト （27日）
14 ・ 28 (金)	白飯（乳児のみ） 棒天の旨煮 もやしのカレー風味炒め じゃがいものみそ汁	じゃがいも 米（乳児のみ）	はんぺん、みそ 牛乳	だいこん、もやし たまねぎ、にんじん ねぎ、さやいんげん	牛乳 お菓子
17 (月)	白飯（乳児のみ） 牛肉とピーマンの炒め物 いんげんのおかかあえ きくらげのスープ	油 米（乳児のみ）	牛肉、かつお節 バター、牛乳	たまねぎ、いんげん ピーマン、にんじん えのきたけ、パプリカ 黒きくらげ	牛乳 お菓子
20 (木)	完全給食 ケチャップライス 鶏の唐揚げ シーザーサラダ マカロニスープ	米、マカロニ 油、片栗粉	鶏肉 カッターチーズ ハム、ベーコン 牛乳	レタス、たまねぎ きゅうり、にんじん レモン果汁、しょうが にんにく	牛乳 お祝いロールケーキ
31 (月)	白飯（乳児のみ） ハヤシライス キャベツのベーコン ドレッシングあえ	じゃがいも オリーブ油 油、砂糖 米（乳児のみ）	牛肉、ベーコン バター 牛乳	たまねぎ、キャベツ こまつな マッシュルーム	牛乳 お菓子