

まだまだ寒い日が続いています。先月末からインフルエンザにかかるお友達も見られるようになりました。これからも流行の時期ですので、無理をせず十分気を付けてください。治ったと思ってもまたぶり返すこともあります。お子さんと一緒に保護者の方も手洗い・うがいをして予防していきましょう。そして、風邪等を寄せつけない丈夫な体作りに気を配り、寒い冬を元気に乗り切りましょう。

3月3日は 3みみの日

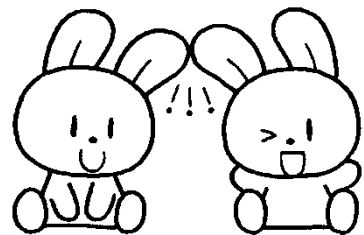
3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。風邪をひいたり鼻水の症状が長引く時は、中耳炎になっていないかどうか注意しましょう。

《耳そうじをするときは…》

- ◎お風呂上りは避けましょう
皮膚がふやけて傷つきやすくなっています。
- ◎耳の入り口付近だけ
- ◎まわりに人がいないところで
特に、小さな子どもに気をつけてください。耳そうじ中にぶつかって、鼓膜が破れる例もあります。耳そうじのしすぎから、耳の中が傷つき、湿疹ができることもあります。
耳のかゆみのひどいときや、聞こえが悪いと感じられたときは、早めに耳鼻科に受診しましょう。

《耳を健康に…》

- ①耳をつめで引っかいたり、強く引っばったりしない
- ②耳あかがたまっていないか、こまめにチェック
- ③鼻をかむときは、片方ずつ静かに
- ④耳のそばで、大きな音や声を出さない



チェックしてみよう！子どもの『聞こえ』

- 大きな音に驚いたり、目を覚ましたりするか
- おもちゃの音に振り向くか
- 周囲の呼びかけに振り向くか
- 音楽に合わせて踊るか
- 好きな音楽やCMソングなどに反応するか
- 声のみの指示に従うか
- 発達にそって、習得することばは増えているか
- ことばのまねっこをするか

