

3日(月)

完全給食

サラダ巻き
春巻き
あさりとキャベツ
のスープ煮

節分豆

※白飯は
いりません



4日・18日(火)

さわらの幽庵焼き
小松菜の煮浸し
なめこのみそ汁

(4日)
りんご
(18日)
バナナ



5日・19日(水)

おでん
白菜のごま酢あえ
麩のすまし汁

牛乳
お菓子



6日・20日(木)

大豆のカレー
フルーツヨーグルト

牛乳
(6日)
きなこ揚げパン
(20日)
アメリカン
ドッグ



7日・21日(金)

あじのしょうが煮
ほうれん草のナムル
いわしのつみれ汁

牛乳
お菓子



10日・24日(月)

飛鳥鍋
かぶの梅あえ

牛乳
お菓子



12日・26日(水)

赤魚の竜田揚げ
えのきたけの酢の物
納豆汁

牛乳
お菓子



13日・27日(木)

豚肉のすき焼き風煮物
キャベツの昆布あえ
すまし汁

(13日)
牛乳・お菓子
(27日)
フルーツ
カクテル



14日(金)

ハンバーグ
パスタサラダ
野菜スープ

牛乳
マーブルケーキ



17日(月)

完全給食

わかめ御飯
春巻き
あさりとキャベツ
のスープ煮

牛乳
お菓子

※白飯は
いりません



25日(火)

冬のクリームシチュー
大豆のサラダ

牛乳
ジャムサンド

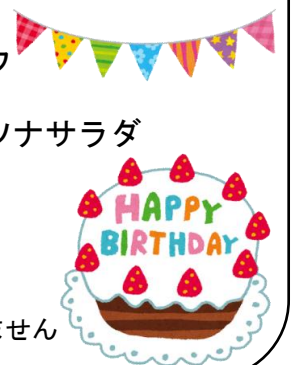


28日(金)

完全給食

カレーピラフ
コロケ
キャベツのツナサラダ
白菜スープ
ヤクルト
お茶
ヨーグルト

※白飯はいりません



献立表

日付	献立名	材料名			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
3 (月)	完全給食 サラダ巻き 春巻き あさりとキャベツの スープ煮	春巻きの皮 油、砂糖 片栗粉 米	豚ひき肉、あさり かにかまぼこ のり 牛乳(乳児のみ)	キャベツ、レタス にら、にんじん しめじ、たまねぎ	お茶 節分の豆
4 ・ 18 (火)	白飯(乳児のみ) さわらの幽庵焼き 小松菜の煮浸し なめこのみそ汁	米(乳児のみ)	さわら、みそ 油揚げ、豚肉 牛乳(乳児のみ)	こまつな、だいこん ほうれんそう なめこ、ねぎ にんじん、ゆず果汁	お茶 りんご(4日) バナナ(18日)
5 ・ 19 (水)	白飯(乳児のみ) おでん 白菜のごま酢あえ 麩のすまし汁	板こんにゃく 砂糖、ふ 米(乳児のみ)	うずら卵、厚揚げ ちくわ、さつま揚げ ごま、牛乳	だいこん、はくさい にんじん、みつば えのきたけ	牛乳 お菓子
6 ・ 20 (木)	白飯(乳児のみ) 大豆のカレー フルーツヨーグルト	じゃがいも、砂糖 米(乳児のみ)	ヨーグルト、豚肉 だいた、牛乳 粉チーズ、脱脂粉乳	たまねぎ、にんじん みかん缶、バナナ パイン缶、もも缶 グリーンピース	牛乳 きなこ揚げパン (6日) アメリカンドッグ (20日)
7 ・ 21 (金)	白飯(乳児のみ) あじのしょうが煮 ほうれん草のナムル いわしのつみれ汁	片栗粉、砂糖 ごま油 米(乳児のみ)	あじ、いわし みそ、ごま 牛乳	ほうれんそう だいこん、もやし にんじん、ねぎ しょうが	牛乳 お菓子
10 ・ 24 (月)	白飯(乳児のみ) 飛鳥鍋 かぶの梅あえ	砂糖 米(乳児のみ)	牛乳、木綿豆腐 鶏肉、白みそ みそ、かつお節	かぶ、はくさい だいこん、こまつな にんじん、ごぼう えのきたけ うめ干し	牛乳 お菓子
12 ・ 26 (水)	白飯(乳児のみ) 赤魚の竜田揚げ えのきたけの酢の物 納豆汁	油、片栗粉 砂糖 米(乳児のみ)	あかうお、納豆 みそ、かまぼこ わかめ、牛乳	きゅうり、ねぎ えのきたけ しょうが	牛乳 お菓子
13 ・ 27 (木)	白飯(乳児のみ) 豚肉のすき焼き風煮物 キャベツの昆布あえ すまし汁	しらたき、ふ 砂糖 米(乳児のみ)	豚肉、焼き豆腐 なると、塩こんぶ 牛乳	キャベツ、はくさい たまねぎ ほうれんそう ねぎ、えのきたけ にんじん	牛乳 お菓子(13日) お茶 フルーツカクテル (27日)
14 (金)	白飯(乳児のみ) ハンバーグ パスタサラダ 野菜スープ	スパゲティー マヨネーズ パン粉、油 米(乳児のみ)	牛ひき肉、牛乳 卵、ベーコン ハム、チーズ	キャベツ、たまねぎ きゅうり、にんじん	牛乳 マーブルケーキ
17 (月)	完全給食 わかめ御飯 春巻き あさりとキャベツの スープ煮	春巻きの皮 油、片栗粉 米	豚ひき肉、あさり かにかまぼこ のり、わかめ 牛乳	キャベツ、にんじん もやし、しめじ レタス	牛乳 お菓子
25 (火)	白飯(乳児のみ) 冬のクリームシチュー 大豆のサラダ	小麦粉、マヨネーズ 米(乳児のみ)	牛乳、鶏肉 バター、ハム 大豆	たまねぎ ブロッコリー にんじん、はくさい コーン、かぶ	牛乳 ジャムサンド
28 (金)	完全給食 カレーピラフ コロケ キャベツのツナサラダ 白菜スープ、ヤクルト	じゃがいも、米 油、パン粉 小麦粉、片栗粉 砂糖	豚ひき肉、ツナ缶 卵、牛ひき肉 ベーコン 牛乳(乳児のみ)	はくさい、キャベツ にんじん、たまねぎ	お茶 ヨーグルト

※3日(月)、17日(月)、28日(金)は完全給食です。白飯はいりません。

※4日(火)は、こあら組。19日(水)は、きりん組のクッキングです。