

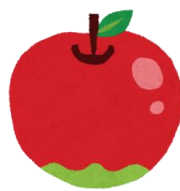
2・16日(月)

マカロニ海老グラタン
えのきスープ
フルーツ
牛乳
お菓子



3・17日(火)

ぶり大根
ほうれん草の胡麻あえ
切り干し大根のみそ汁
お茶
(3日)
焼きいも
(17日)
りんご



4・18日(水)

キッズビビンバ
粉ふき芋
豆腐のスープ
牛乳
お菓子



5・19日(木)

冬野菜カレー
フルーツヨーグルト
牛乳
(5日)
豆腐ドーナツ
(19日)
どら焼き



6・20日(金)

サーモンフライ
わかめサラダ
ミネストローネスープ
牛乳
お菓子



9日(月)

牛肉のみそ炒め
きゅうりの福神あえ
麩のすまし汁
牛乳
お菓子



10日(火)

肉団子の酢豚風
わかめスープ
フルーツカクテル
お茶
黒糖蒸しパン



11・25日(水)

さばの塩焼き
小松菜のおかかあえ
大根のみそ汁
牛乳
お菓子



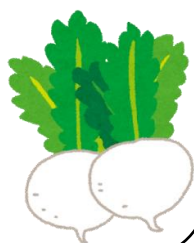
12日(木)

完全給食
けんちんうどん
白菜の昆布あえ
お茶
菜っ葉おにぎり



13日(金)

高野豆腐のから揚げ
かぶの甘酢漬け
さつま芋のスープ
牛乳
お菓子



24日(火)

ローストチキン
かぼちゃのサラダ
野菜スープ
牛乳
クリスマス
ロール



26日(木)

完全給食
ドライカレー
フライドポテト
サラダ、ヤクルト
コンソメスープ
お茶
ヨーグルト



27日(金)

完全給食
つきたてもち
(きなこ・しょうゆ)
冬野菜のあったか汁
フルーツ
牛乳
お菓子



※12日(木)・26日(木)・27日(金)は完全給食です。白飯はいりません。

※3日(火)は、焼きいも大会をしておやつに焼きいもを食べます。

※27日(金)は、もちつき大会をして給食でつきたてのお餅を食べます。



献立表

日付	献立名	材料名			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
2 ・ 16 (月)	白飯(乳児のみ) マカロニ海老グラタン えのきのスープ フルーツ	マカロニ、小麦粉 パン粉、油 米	えび、鶏肉 バター、粉チーズ 牛乳	バナナ、たまねぎ ほうれんそう、パセリ えのきたけ マッシュルーム にんじん、コーン	牛乳 お菓子
3 ・ 17 (火)	白飯(乳児のみ) ぶり大根 ほうれん草の胡麻あえ 切り干し大根のみそ汁	さといも、砂糖 米	ぶり、みそ ごま、油揚げ わかめ 牛乳(乳児のみ)	だいこん ほうれんそう こまつな、たまねぎ にんじん、しょうが 切り干しだいこん	お茶 焼きいも(3日) りんご(17日)
4 ・ 18 (水)	白飯(乳児のみ) キッズビビンバ 粉ふき芋 豆腐のスープ	じゃがいも、砂糖 ごま油 米	木綿豆腐、豚ひき肉 鶏ひき肉、うずら卵 ごま、牛乳	もやし、ほうれんそう にんじん、ミニトマト にら、ねぎ、パセリ しょうが、にんにく	牛乳 お菓子
5 ・ 19 (木)	白飯(乳児のみ) 冬野菜カレー フルーツヨーグルト	じゃがいも、油 砂糖、米	ヨーグルト 豚肉、脱脂粉乳 粉チーズ 牛乳	たまねぎ、にんじん ほうれんそう、みかん缶 バナナ、パイン缶 もも缶、しめじ グリーンピース	牛乳 豆腐ドーナツ (5日) どら焼き (19日)
6 ・ 20 (金)	白飯(乳児のみ) サーモンフライ わかめサラダ ミネストローネスープ	パン粉、ごま油 油、マカロニ 小麦粉、砂糖 米	さけ、ベーコン 卵、わかめ 牛乳	トマト、かぶ にんじん、きゅうり キャベツ、たまねぎ コーン、にんにく	牛乳 お菓子
9 (月)	白飯(乳児のみ) 牛肉のみそ炒め きゅうりの福神あえ 麩のすまし汁	油、砂糖、ふ 米	牛肉、みそ 牛乳	きゅうり、チンゲンサイ たまねぎ、福神漬 赤ピーマン、みつば えのきたけ	牛乳 お菓子
10 (火)	白飯(乳児のみ) 肉団子の酢豚風 わかめスープ フルーツカクテル	油、片栗粉 砂糖 米	豚ひき肉、わかめ 牛乳(乳児のみ)	たまねぎ、みかん缶 パイン缶、にんじん しめじ、ブロッコリー コーン、ねぎ たけのこ	お茶 黒糖蒸しパン
11 ・ 25 (水)	白飯(乳児のみ) さばの塩焼き 小松菜のおかかあえ 大根のみそ汁	砂糖 米	さば、みそ 油揚げ、わかめ かつお節 牛乳	こまつな、だいこん にんじん、キャベツ	牛乳 お菓子
12 (木)	完全給食 けんちんうどん 白菜の昆布あえ	うどん、さといも	鶏肉 木綿豆腐、塩こんぶ 油揚げ 牛乳(乳児のみ)	はくさい、だいこん ごぼう、にんじん ねぎ	お茶 菜っ葉おにぎり
13 (金)	白飯(乳児のみ) 高野豆腐のから揚げ かぶの甘酢漬 さつま芋のスープ	さつまいも 砂糖、片栗粉 米	高野豆腐 ベーコン 牛乳	はくさい、きゅうり キャベツ、かぶ にんじん、にんにく	牛乳 お菓子
24 (火)	白飯(乳児のみ) ローストチキン かぼちゃのサラダ 野菜スープ	マヨネーズ、油 米	鶏肉、ベーコン ヨーグルト 牛乳	かぼちゃ、かぶ たまねぎ、きゅうり しめじ、にんじん コーン、しょうが にんにく	牛乳 クリスマスロール
26 (木)	完全給食 ドライカレー フライドポテト サラダ、ヤクルト コンソメスープ	フライドポテト、油 マヨネーズ、小麦粉 米	豚ひき肉、牛ひき肉 チーズ、ベーコン ハム、粉チーズ 牛乳(乳児のみ)	たまねぎ、キャベツ ブロッコリー、にんじん ミニトマト、レタス ピーマン、しょうが コーン、にんにく	お茶 ヨーグルト
27 (金)	完全給食 つきたてもち (きなこ・しょうゆ) 冬野菜のあったか汁 フルーツ	もち米、さといも 砂糖	鶏もも肉 きな粉 牛乳	みかん、はくさい だいこん、こまつな にんじん	牛乳 お菓子