

1日・22日(金)

おでん  
白菜のごま酢あえ  
麩のすまし汁

牛乳  
お菓子



5日(火)・18日(月)

さわらのみそ照り焼き  
ひじきサラダ  
みそ汁

(5日)  
お茶  
かぼちゃ茶巾  
(18日)  
牛乳・お菓子



6日・20日(水)

**20日のみ完全給食**

鶏のごま揚げ  
さつま芋のサラダ  
とうがんスープ

牛乳  
お菓子

※20日は  
白飯はいりません



7日・21日(木)

ポークカレー  
フルーツヨーグルト

(7日)  
お茶・芋けんぴ  
(21日)  
牛乳  
ピーナツバター  
サンド



8日(金)

ちゃんこ鍋  
ほうれん草の磯あえ

牛乳  
お菓子



11日・25日(月)

豚のさっぱり焼き  
キャベツの昆布あえ  
サンコンスープ

牛乳  
お菓子



12日・26日(火)

さばのおろし煮  
れんこんのきんぴら  
すまし汁

(12日)  
お茶・みかん  
(26日)  
牛乳  
じゃこトースト



13日・27日(水)

クリームシチュー  
コーンのサラダ

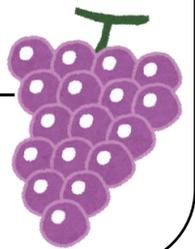
牛乳  
お菓子



14日・28日(木)

タラのムニエル  
ほうれん草のお浸し  
コンソメスープ

(14日)  
お茶・ぶどうゼリー  
(28日)  
牛乳  
スイートポテト



15日(金)

**完全給食**

ちくわの紅葉揚げ  
ブロッコリーのくるみあえ  
さつま汁

牛乳  
お菓子

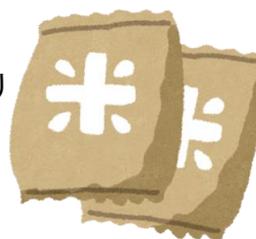
※白飯は  
いりません



19日(火)

八宝菜  
わかめスープ  
フルーツ

お茶  
新米おにぎり



29日(金)

**完全給食**

ハムチャーハン  
栗コロッケ  
パリパリサラダ  
チンゲン菜スープ  
ヤクルト  
お茶  
ヨーグルト

※白飯はいりません



# 献立表

日付	献立名	材料名			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 ・ 22 (金)	白飯(乳児のみ) おでん 白菜のごま酢あえ 麩のすまし汁	板こんにゃく 砂糖、ふ 米(乳児のみ)	厚揚げ、うずら卵 すりごま、ちくわ 平天 牛乳	はくさい、だいこん にんじん、みつば えのきたけ	牛乳 お菓子
5 (火) 18 (月)	白飯(乳児のみ) さわらのみそ照り焼き ひじきサラダ みそ汁	油、砂糖 米(乳児のみ)	さわら、みそ ハム、ひじき 牛乳	キャベツ、こまつな なめこ、にんじん しょうが	お茶 かぼちゃ茶巾 (5日) 牛乳 お菓子(18日)
6 ・ 20 (水)	<b>20日のみ完全給食</b> 鶏のごま揚げ さつま芋のサラダ とうがんスープ	さつまいも マヨネーズ 油、片栗粉 小麦粉、米	鶏肉、ハム バター、卵 ごま 牛乳	とうがん、にんじん きゅうり、たまねぎ いんげん、しょうが	牛乳 お菓子
7 ・ 21 (木)	白飯(乳児のみ) ポークカレー フルーツヨーグルト	じゃがいも、油 砂糖 米(乳児のみ)	ヨーグル、豚肉 脱脂粉乳、牛乳 粉チーズ	たまねぎ、にんじん みかん缶、バナナ パイン缶、もも缶 グリーンピース	お茶・芋けんぴ (7日) 牛乳・ピーナッツ バターサンド (21日)
8 (金)	白飯(乳児のみ) ちゃんこ鍋 ほうれん草の磯あえ	片栗粉 米(乳児のみ)	鶏ひき肉 木綿豆腐 油揚げ、焼きのり 牛乳	ほうれんそう だいこん はくさい、にんじん しめじ、えのきたけ ねぎ、しょうが	牛乳 お菓子
11 ・ 25 (月)	白飯(乳児のみ) 豚のさっぱり焼き キャベツの昆布あえ サンコンスープ	片栗粉、砂糖 油 米(乳児のみ)	豚肉、塩こんぶ ベーコン 牛乳	キャベツ、にんにく しょうが、たまねぎ しめじ、コーン	牛乳 お菓子
12 ・ 26 (火)	白飯(乳児のみ) さばのおろし煮 れんこんのきんぴら すまし汁	砂糖、油 ごま油 米(乳児のみ)	さば、豚ひき肉 かまぼこ 牛乳	れんこん、だいこん こまつな、えのきたけ ピーマン、にんじん しょうが	お茶・みかん (12日) 牛乳 じゃこトースト (26日)
13 ・ 27 (水)	白飯(乳児のみ) クリームシチュー コーンのサラダ	じゃがいも、小麦粉 フレンチドレッシング 米(乳児のみ)	鶏肉、バター 牛乳	たまねぎ、にんじん コーン ブロッコリー レタス、きゅうり	牛乳 お菓子
14 ・ 28 (木)	白飯(乳児のみ) タラのムニエル ほうれん草のお浸し コンソメスープ	油、小麦粉 米(乳児のみ)	さわら、ハム かつお節 牛乳	トマト、たまねぎ はくさい ほうれんそう しめじ、にんじん コーン、にんにく	お茶 ぶどうゼリー (14日) 牛乳・スイート ポテト(28日)
15 (金)	<b>完全給食</b> ちくわの紅葉揚げ ブロッコリーの くるみあえ さつま汁	さつまいも、油 小麦粉、砂糖 米	ちくわ、鶏肉 くるみ、みそ 油揚げ 牛乳	ブロッコリー はくさい、だいこん にんじん、ねぎ	牛乳 お菓子
19 (火)	白飯(乳児のみ) 八宝菜 わかめスープ フルーツ	油、片栗粉、砂糖 米(乳児のみ)	豚肉、えび うずら卵、わかめ 牛乳(乳児のみ)	はくさい、オレンジ たけのこ、にんじん ねぎ、干しいたけ	お茶 新米おにぎり
29 (金)	<b>完全給食</b> ハムチャーハン 栗コロック・ヤクルト パリパリサラダ チンゲン菜スープ	じゃがいも、パン粉 油、小麦粉 ごま油、砂糖 米	卵、ハム 豚ひき肉 牛ひき肉 牛乳(乳児のみ)	たまねぎ、キャベツ にんじん チンゲンサイ きゅうり、ピーマン レタス	お茶 ヨーグルト

※15(金)、20日(水)、29日(金)は完全給食です。白飯はいりません。  
きりん組が収穫した新米を食べます。

※6日(水)は、ぱんだ組。22日(金)は、ひよこ・りす組の給食参観日です。