

2日・30日(月)

魚の照り焼き
切干し大根のサラダ
ほうれんそうのすまし汁
牛乳
お菓子



3日・17日(火)

なすのミートグラタン
ちくわかスープ
フルーツ
お茶
手作りおやつ



4日・18日(水)

さんまのかば焼き
ブロッコリーの和風マヨネーズ
豆腐のみそ汁
牛乳
お菓子



5日・19日(木)

チキンカレー
フルーツヨーグルト
お茶
手作りおやつ



6日・20日(金)

豆腐と青菜のチャンプルー
粉ふき芋
中華スープ
牛乳
お菓子



9日(月)

焼き肉炒め
いんげんのおかかあえ
わかめスープ
牛乳
お菓子



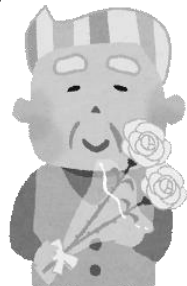
10日・24日(火)

あじのマリネ
かぼちゃのサラダ
春雨スープ
牛乳
手作りおやつ



11日・25日(水)

筑前煮
きゅうりの梅あえ
なすのみそ汁
牛乳
お菓子



12日・26日(木)

肉じゃが
キャベツのお浸し
豆腐のすまし汁
お茶
手作りおやつ



13日(金)

ビーフンとえびと野菜の
ソテー
餃子
とうがんスープ
牛乳
お菓子



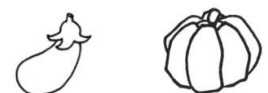
27日(金)

完全給食
にんじんごはん
肉団子、オムレツ
キャベツとツナのサラダ
お月見団子汁
お茶
雪見大福



※白飯は
いりません

秋の野菜は、体にやさしく、辛味や塩味の効いた夏の料理で疲れ気味の胃や腸の調子を整えてくれます。なす、かぼちゃ、里芋、さつまいも、とうがんなどがあります



献立表

日付	献立名	材料名			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
2 ・ 30 (月)	白飯(乳児のみ) ・ 魚の照り焼き 切干し大根のサラダ ほうれんそうの すまし汁	ふ、砂糖、油 米(乳児のみ)	ぎんぼう かにかまぼこ ごま 牛乳	ほうれんそう きゅうり、ねぎ えのきたけ 切り干しだいこん	牛乳 お菓子
3 ・ 17 (火)	白飯(乳児のみ) ・ なすのミートグラタン ちくわかスープ フルーツ	油、小麦粉 米(乳児のみ)	牛ひき肉、チーズ 木綿豆腐、豚ひき肉 ちくわ、わかめ 牛乳	バナナ、トマト なす、たまねぎ ピーマン、ねぎ えのきたけ	お茶・ブルーベリー 入り白玉(3日) 牛乳・サンド クラッカー(17日)
4 ・ 18 (水)	白飯(乳児のみ) ・ さんまのかば焼き ブロッコリーの和風 マヨネーズ 豆腐のみそ汁	マヨネーズ、油 片栗粉、砂糖 米(乳児のみ)	さんま、木綿豆腐 鶏肉、みそ わかめ 牛乳	ブロッコリー ねぎ、しょうが にんじん	牛乳 お菓子
5 ・ 19 (木)	白飯(乳児のみ) ・ チキンカレー フルーツヨーグルト	じゃがいも、砂糖 米(乳児のみ)	ヨーグルト、鶏肉 粉チーズ、脱脂粉乳 牛乳(乳児のみ)	たまねぎ、にんじん みかん缶、バナナ パイ缶、もも缶 グリーンピース	お茶 かぼちゃ入り 蒸しパン(5日) お月見団子 (19日)
6 ・ 20 (金)	白飯(乳児のみ) ・ 豆腐と青菜のチャンプルー 粉ふき芋 中華スープ	じゃがいも、油 ごま油、片栗粉 米(乳児のみ)	木綿豆腐、卵 豚肉、ごま、わかめ 牛乳	チンゲンサイ だいこん、たけのこ にんじん、コーン缶 パセリ	牛乳 お菓子
9 (月)	白飯(乳児のみ) 焼き肉炒め いんげんのおかかあえ わかめスープ	油 米(乳児のみ)	牛肉、わかめ かつお節 牛乳	たまねぎ、いんげん ピーマン、コーン 赤ピーマン、ねぎ 黄ピーマン にんじん	牛乳 お菓子
10 ・ 24 (火)	白飯(乳児のみ) ・ あじのマリネ かぼちゃのサラダ 春雨スープ	マヨネーズ、砂糖 油、小麦粉 はるさめ オリーブ油 米(乳児のみ)	あじ、ハム 牛乳	かぼちゃ、コーン チンゲンサイ たまねぎ、きゅうり にんじん 黄ピーマン	お茶 梨(10日) 牛乳 小倉トースト (24日)
11 ・ 25 (水)	白飯(乳児のみ) ・ 筑前煮 きゅうりの梅あえ なすのみそ汁	板こんにゃく、砂糖 米(乳児のみ)	鶏肉、みそ 油揚げ、わかめ かつお節、ちくわ 牛乳	きゅうり、なす にんじん、たまねぎ たけのこ、ごぼう いんげん、ねぎ うめ干し、干しいたけ	牛乳 お菓子
12 ・ 26 (木)	白飯(乳児のみ) ・ 肉じゃが キャベツのお浸し 豆腐のすまし汁	じゃがいも しらたき 砂糖、油 米(乳児のみ)	木綿豆腐、豚肉 かつお節、わかめ 牛乳(乳児のみ)	たまねぎ、きゅうり キャベツ ほうれんそう にんじん、いんげん	お茶 りんごゼリー (12日) ヨーグルト (26日)
13 (金)	白飯(乳児のみ) ビーフンとえびと野菜の ソテー 餃子 とうがんスープ	ぎょうざの皮 ビーフン、油 ごま油 米(乳児のみ)	えび、ごま 豚肉、豚ひき肉 牛乳	とうがん、たまねぎ にんじん、ピーマン ねぎ、黒きくらげ 干しいたけ、にら	牛乳 お菓子
27 (金)	完全給食 にんじんごはん 肉団子、オムレツ キャベツのサラダ お月見団子汁、ヤクルト	米、白玉粉 フレンチドレッシング 片栗粉	卵、鶏ひき肉 ツナ油漬缶 バター 牛乳(乳児のみ)	キャベツ、にんじん ほうれんそう きゅうり	お茶 雪見大福

※仕入れの都合により食材を変更する事があります。

※27日(金)は完全給食です。白飯はいりません。

※給食参観は、3日(火)うさぎ組。6日(金)ひよこ組、りす組。10日(火)こあら組。

18日(水)ぱんだ組。25日(水)きりん組です。