



保健だより

日中はまだ厳しい暑さが続いていますが、少しずつ朝夕は過ごしやすくなってきました。気温の変化や夏の疲れで、体調を崩さないように体調管理に気をつけましょう。



☆9月9日は救急の日です☆

ケガにつながらない備えをしましょう！

～病気予防と事故予防。子どもの健康にはどちらも大切です～

◎子どもの安全を守るために、事故予防について考えてみましょう。

◎子どものけがや事故などの時の応急手当を確認しておきましょう。



【転落】

家庭内での転落事故は、様々な年齢で起きています。階段、イス、ベット、ベランダなど家庭内には子どもが転落する場所が多くあります。家庭内で十分注意しましょう。

◎対処法～頭を打った場合～

反応を確認→頭を打った後にすぐ泣く場合は、あまり心配はいりませんが、頭痛、嘔気、顔色不良など変化がないか、頭を打った日はよく観察しておきましょう。体調が悪くなった場合には、速やかに病院を受診します。

反応がない場合→救急とAEDの手配を周囲の人に依頼しながら、気道の確保と呼吸確認を行います。

【溺水】

家庭内ではお風呂場での事故が多くなります。一人で浴室に入って残った湯に転落したり浴槽内で滑って溺れるなどの事故が起きています。少しの水量でも溺れることがあるので注意が必要です。

◎対処法～頭を打った場合～

引き上げたときに、すぐに大声で泣いた場合は、殆どの場合大丈夫です。体調に変化がないか観察しましょう。意識、呼吸、脈など確認し、ない場合はすぐに救急車を手配します。呼吸がなければ心肺蘇生を行います。

☆『いざ』というときに備えて救急箱の中身をチェックしておきましょう!!

- | | | | | |
|--------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 体温計 | <input type="checkbox"/> 絆創膏 | <input type="checkbox"/> 脱脂綿 | <input type="checkbox"/> 包帯 | <input type="checkbox"/> ガーゼ |
| <input type="checkbox"/> ピンセット | <input type="checkbox"/> はさみ | <input type="checkbox"/> 綿棒 | <input type="checkbox"/> 紙テープ(サージカルテープ) | |
| <input type="checkbox"/> 消毒液 | <input type="checkbox"/> 湿布薬 | <input type="checkbox"/> 虫刺され用塗り薬 | | |

