

8月のこんだて

1日(木)

マーボーなす
ほうれん草とじゃこのお浸し
わかめスープ
牛乳
手作りおやつ



2日・16日(金)

完全給食

麦おにぎり
すいとん
つけもの
フルーツ
牛乳
お菓子

※白飯は
いりません



5日・19日(月)

あじのムニエル
春雨ときゅうりの酢の物
麩のすまし汁
牛乳
お菓子



6日・20日(火)

タコライス
ポリポリきゅうり
おくらスープ
お茶
手作りおやつ



7日・21日(水)

豚のしゃぶしゃぶ風あえ物
かぼちゃの煮冷やし
切り干し大根のみそ汁
牛乳
お菓子



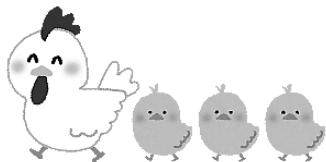
8日・22日(木)

シーフードカレー
フルーツヨーグルト
牛乳
手作りおやつ



9日・23日(金)

鶏の唐揚げ
パスタサラダ
かぼちゃのスープ
牛乳
お菓子



12日・26日(月)

棒々鶏
チンゲン菜炒め
肉団子スープ
牛乳
お菓子



27日(火)

あじのカレーフリッター
じゃがベーコンチーズ
野菜スープ
お茶
手作りおやつ



28日(水)

じゃが芋とひき肉の煮物
春雨と炒り卵のサラダ
チンゲン菜のスープ
牛乳
お菓子



29日(木)

鮭の塩焼き
きゅうりとちくわのサラダ
なすのみそ汁
お茶
手作りおやつ



30日(金)

完全給食

ドライカレー
えびフライタルタルソース
レタスのサラダ
コンソメスープ
ヤクルト
お茶、ヨーグルト

※白飯は
いりません



献立表

日付	献立名	材料名			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 (木)	白飯(乳児のみ) マーボーなす ほうれん草とじゃこのお浸し わかめスープ	油、砂糖、片栗粉 ごま油 米(乳児のみ)	木綿豆腐、豚ひき肉 わかめ、しらす干し みそ、牛乳	なす、ほうれんそう ねぎ、にんにく しょうが、にんじん たまねぎ	牛乳 フライドポテト
2 ・ 16 (金)	完全給食 麦おにぎり すいとん つけもの フルーツ	米、小麦粉、押麦	鶏肉、油揚げ 牛乳	バナナ、きゅうり だいこん、かぼちゃ ねぎ、にんじん ごぼう 干しいたけ	牛乳 お菓子
5 ・ 19 (月)	白飯(乳児のみ) ・ あじのムニエル 春雨ときゅうりの酢の物 麩のすまし汁	はるさめ、小麦粉 砂糖、ふ ごま油 米(乳児のみ)	あじ、バター ごま 牛乳	きゅうり、コーン にんじん、みつば えのきたけ	牛乳 お菓子
6 ・ 20 (火)	白飯(乳児のみ) ・ タコライス ポリポリきゅうり おくらスープ	油、砂糖 ごま油 米(乳児のみ)	豚ひき肉、チーズ 牛ひき肉、ごま 牛乳	きゅうり、たまねぎ トマト、レタス オクラ、にんじん えのきたけ	お茶 牛乳かん(6日) マカロニあべかわ (20日)
7 ・ 21 (水)	白飯(乳児のみ) ・ 豚のしゃぶしゃぶ風あえ物 かぼちゃの煮冷やし 切り干し大根のみそ汁	砂糖、三温糖、ごま油 米(乳児のみ)	豚肉、みそ 油揚げ、わかめ 牛乳	かぼちゃ、キャベツ にんじん、たまねぎ きゅうり、レモン果汁 切り干しだいこん しょうが	牛乳 お菓子
8 ・ 22 (木)	白飯(乳児のみ) ・ シーフードカレー フルーツヨーグルト	じゃがいも、砂糖 油 米(乳児のみ)	ヨーグルト、えび いか、牛乳、あさり 粉チーズ、豚肉 脱脂粉乳	たまねぎ、にんじん みかん缶、バナナ パイン缶、もも缶	牛乳 スイートパンプキン (8日) 夏野菜ピザトースト (22日)
9 ・ 23 (金)	白飯(乳児のみ) ・ 鶏の唐揚げ パスタサラダ かぼちゃのスープ	じゃがいも スパゲティー、油 片栗粉、マヨネーズ オリーブ油 米(乳児のみ)	鶏肉、ハム ベーコン 牛乳	たまねぎ、かぼちゃ きゅうり、にんじん グリーンピース しょうが、にんにく	牛乳 お菓子
12 ・ 26 (月)	白飯(乳児のみ) ・ 棒々鶏 チンゲン菜炒め 肉団子スープ	ごま油、はるさめ 片栗粉、砂糖 米(乳児のみ)	豚ひき肉、鶏ささ身 みそ、ねりごま ごま、牛乳	きゅうり、キャベツ にんじん、こまつな チンゲンサイ、たけのこ コーン、ねぎ しょうが、もやし	牛乳 お菓子
27 (火)	白飯(乳児のみ) ・ あじのカレーフリッター じゃがベーコンチーズ 野菜スープ	じゃがいも、小麦粉 油 米(乳児のみ)	あじ ベーコン、チーズ 卵 牛乳(乳児のみ)	キャベツ、たまねぎ にんじん、パセリ コーン	お茶 わかめおにぎり
28 (水)	白飯(乳児のみ) ・ じゃが芋とひき肉の煮物 春雨と炒り卵のサラダ チンゲン菜のスープ	じゃがいも、砂糖 はるさめ、油 ごま油 米(乳児のみ)	卵、豚ひき肉 ハム、ベーコン 平天、牛乳	チンゲンサイ たまねぎ にんじん、もやし きゅうり グリーンピース	牛乳 お菓子
29 (木)	白飯(乳児のみ) ・ 鮭の塩焼き きゅうりとちくわのサラダ なすのみそ汁	マヨネーズ 米(乳児のみ)	さけ、みそ 油揚げ、わかめ ちくわ 牛乳(乳児のみ)	トマト、なす きゅうり、たまねぎ ねぎ、コーン	お茶 スイカ
30 (金)	完全給食 ドライカレー えびフライタルソース レタスのサラダ コンソメスープ、ヤクルト	米、マヨネーズ 油、小麦粉 パン粉、砂糖	えび、卵 豚ひき肉、牛ひき肉 ベーコン 牛乳(乳児のみ)	たまねぎ、キャベツ にんじん、レタス きゅうり、コーン ピーマン、レモン果汁 にんにく、しょうが	お茶 ヨーグルト

※2日(金)、16日(金)、30日(金)は完全給食です。白飯はいりません。