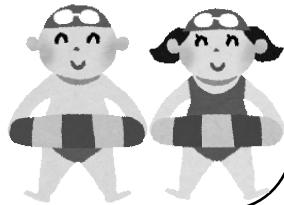


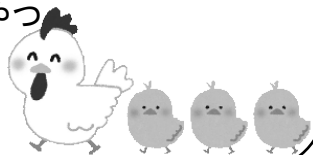
1日・29日(月)

さわらの梅煮  
きゅうりの酢の物  
とうがんのみそ汁  
牛乳  
お菓子



2日・16日(火)

鶏肉のマーマレード焼き  
ひじきと枝豆のサラダ  
チンゲン菜スープ  
お茶  
手作りおやつ



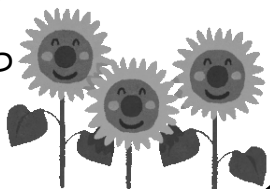
3日・17日(水)

鮭の香草焼き  
ポテトサラダ  
コーンスープ  
牛乳  
お菓子



4日・18日(木)

肉だんごの酢豚風  
きゅうりの昆布あえ  
わかめスープ  
牛乳  
手作りおやつ



5日(金)

星のコロッケ  
キャベツのツナサラダ  
そうめん汁  
お茶  
セタゼリー



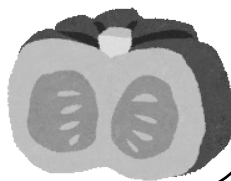
8日・22日(月)

豚肉のしょうが焼き  
カリコリきゅうり  
中華スープ  
牛乳  
お菓子



9日・23日(火)

キスのカレー揚げ  
かぼちゃのサラダ  
スープヌードル  
牛乳  
手作りおやつ



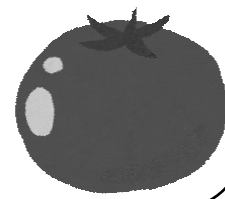
10日・24日(水)

夏野菜カレー  
フルーツヨーグルト  
牛乳  
お菓子



11日・25日(木)

鶏肉の竜田揚げ  
キャベツの香り漬け  
トマトスープ  
お茶  
手作りおやつ



12日・26日(金)

さばの塩焼き  
ひじきの五目煮  
豆腐みそ汁  
牛乳  
お菓子



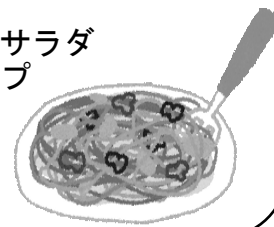
19日(金)

なすのミートグラタン  
ちくわかスープ  
フルーツ  
牛乳  
お菓子



30日(火)

**完全給食**  
ナポリタン  
ブロッコリーサラダ  
コンソメスープ  
お茶  
手作りおやつ



31日(水)

**完全給食**  
鮭寿司  
ホキフライ  
いんげん胡麻あえ  
キラキラスープ  
ヤクルト  
お茶、ヨーグルト



※30日(火)・31日(水)は完全給食です。白飯はいりません。

※24日(水)は、きりん組のクッキングです。

※2日(火)はうさぎ組、4日(木)はこあら組の給食参観です。

※食材の仕入れによって、内容を変更する場合があります。

# 献立表

日付	献立名	材料名			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 ・ 29 (月)	白飯(乳児のみ) ・ さわらの梅煮 きゅうりの酢の物 みそ汁	砂糖、三温糖 米(乳児のみ)	さわら、みそ かにかまぼこ 油揚げ 牛乳	とうがん、きゅうり えのきたけ、みつば しょうが、うめ干し	牛乳 お菓子
2 ・ 16 (火)	白飯(乳児のみ) ・ 鶏肉のマーマレード焼き ひじきと枝豆のサラダ チンゲン菜スープ	はるさめ、油、砂糖 米(乳児のみ)	鶏肉、ハム ひじき 牛乳(乳児のみ)	チンゲンサイ、コーン きゅうり、えだまめ にんじん マーマレード	お茶 冷しきゅうり (2日) 白玉だんご (16日)
3 ・ 17 (水)	白飯(乳児のみ) ・ 鮭の香草焼き ポテトサラダ コーンスープ	じゃがいも マヨネーズ パン粉、オリーブ油 米(乳児のみ)	さけ、ハム バター 牛乳	きゅうり にんじん、コーン たまねぎ クリームコーン	牛乳 お菓子
4 ・ 18 (木)	白飯(乳児のみ) ・ 肉だんごの酢豚風 きゅうりの昆布あえ わかめスープ	片栗粉、砂糖 油、ごま油 米(乳児のみ)	豚肉、わかめ 塩こんぶ 牛乳	たまねぎ、きゅうり にんじん コーン、しめじ たけのこ、しょうが ブロッコリー	お茶・フルーチェ (4日) 牛乳・アメリカン ドック (18日)
5 (金)	白飯(乳児のみ) ・ 星のコロッケ キャベツのツナサラダ そうめん汁	じゃがいも、油 干しそうめん パン粉、小麦粉 砂糖 米(乳児のみ)	豚ひき肉 ツナ油漬缶、卵 牛ひき肉、油揚げ かにかまぼこ 牛乳(乳児のみ)	キャベツ ほうれんそう にんじん、たまねぎ ねぎ	お茶 セタゼリー
8 ・ 22 (月)	白飯(乳児のみ) ・ 豚肉のしょうが焼き カリコリきゅうり 中華スープ	油、ごま油 米(乳児のみ)	豚肉、ごま わかめ 牛乳	きゅうり、だいこん たけのこ、にんじん コーン、しょうが	牛乳 お菓子
9 ・ 23 (火)	白飯(乳児のみ) ・ キスのカレー揚げ かぼちゃのサラダ スープヌードル	マカロニ、小麦粉 油、マヨネーズ オリーブ油 米(乳児のみ)	きす、ベーコン 卵 牛乳	かぼちゃ、たまねぎ きゅうり、にんじん コーン、セロリー パセリ	牛乳 バインチーズ クラッカー(9日) ジャムパン (23日)
10 ・ 24 (水)	白飯(乳児のみ) ・ 夏野菜カレー フルーツヨーグルト	砂糖、油 じゃがいも 米(乳児のみ)	ヨーグルト、牛肉 脱脂粉乳、粉チーズ 牛乳	なす、かぼちゃ たまねぎ、にんじん トマト みかん缶、バナナ パイン缶、もも缶	牛乳 お菓子
11 ・ 25 (木)	白飯(乳児のみ) ・ 鶏肉の竜田揚げ キャベツの香り漬け トマトスープ	片栗粉 油、砂糖 オリーブ油 米(乳児のみ)	鶏肉、ごま ベーコン 牛乳(乳児のみ)	たまねぎ、キャベツ トマト、レモン果汁 にんじん、しょうが セロリー	お茶 ゼリー(11日) ゆでとうもろこし (25日)
12 ・ 26 (金)	白飯(乳児のみ) ・ さばの塩焼き ひじきの五目煮 豆腐みそ汁	砂糖 米(乳児のみ)	さば、豆腐、みそ 油揚げ、ひじき わかめ、ちくわ 牛乳	しめじ、ねぎ にんじん さやえんどう	牛乳 お菓子
19 (金)	白飯(乳児のみ) ・ なすのミートグラタン ちくわかスープ フルーツ	油、小麦粉 米(乳児のみ)	卵、牛ひき肉 チーズ、豆腐 豚ひき肉、ちくわ わかめ 牛乳	バナナ、トマト ねぎ、なす たまねぎ えのきたけ 万願寺とうがらし	牛乳 お菓子
30 (火)	<b>完全給食</b> ナポリタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ	マヨネーズ スパゲティー オリーブ油	ウインナー 牛乳(乳児のみ)	ブロッコリー にんじん、コーン たまねぎ、しめじ えのきたけ、ピーマン	お茶 ゆで枝豆
31 (水)	<b>完全給食</b> 鮭寿司、ホキフライ いんげん胡麻あえ キラキラスープ ヤクルト	米、パン粉、油 小麦粉、砂糖	ホキ、さけ かまぼこ、卵 ごま 牛乳(乳児のみ)	いんげん、きゅうり にんじん、オクラ えのきたけ	お茶 ヨーグルト