



雨の日が増える季節を迎えました。蒸し暑くなると気分が優れず、食欲が湧かない日もあるかもしれませんが、これから訪れる本格的な夏に向けてしっかりと栄養が摂れるように楽しい食事を保育園でも心がけていきます。

～えんどう豆の皮むき体験～

うさぎ組…豆の皮が厚く、力のない子は開けるのが難しかったけれど、興味を持って取り組めたうさぎ組さん。豆を見て喜んだり、いっぱい入っていることに驚いたりして楽しんでいました。最後は皮をちぎったり、匂いをかいだりして遊びました。  
こあら組…えんどう豆を見るなり「ピーピー豆や」と言う子もいたり、小さいのは「赤ちゃんやな」と言ったりと、豆の形や数、大きさで、いろいろな物に例えながら楽しんで取り組みました。



うさぎ組  
皮むきの様子



こあら組  
皮むきの様子

きりん組 ～京田ご飯作り～



きりん組になり初めてのクッキング。ピーラーを使っての皮むきや包丁も使いました。かたいゴボウやニンジンなどいろいろな具材を切り、いよいよ炊き込み!少しずつ良いにおいができて、完成した炊飯器をあけると、大興奮のきりん組さんでした。

みんな上手におにぎりを作り、とってもおいしく頂きました。



うさぎ組 ～かぶの種まき～

うさぎ組が、かぶの種をまきました。毎日、芽が出るのを楽しみにしながら水やりを頑張っています。生長する様子を期待しながら収穫を待ちたいと思います。



きりん組 ～田植え体験～

昨年の見学から楽しみにしていた田植え。田んぼの中はぬるぬるで足がとられ歩くのも大変だったけど、初めての体験にとっても喜んでいました。苗もたくさん植えることができ、収穫が楽しみです。



5月のお誕生会メニュー



豆ごはん 肉じゃがコロッケ  
ほうれん草のお浸し  
オレンジ いちご ヤクルト  
すまし汁

5月生まれのおともだち

(豆ごはんの豆は、前日にうさぎ組とこあら組さんが皮むきをしてくれたものです)