

3日・17日(月)

さばのみそ煮
キャベツとじゃこの酢あえ
五目汁
牛乳
お菓子



4日・18日(火)

厚揚げのそぼろ煮
もやしの彩りあえ
きくらげのスープ
お茶
手作りおやつ



5日・19日(水)

あじのから揚げ
きんぴらごぼう
なすのみそ汁
牛乳
お菓子



6日・20日(木)

ポークカレー
フルーツヨーグルト
牛乳
手作りおやつ



7日・21日(金)

鶏肉のすき焼き風煮物
いんげんのごまマヨネーズ
麩のすまし汁
牛乳
お菓子



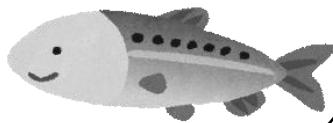
10日・24日(月)

タンドリーチキン
キャベツ炒め
コロコロスープ
牛乳
お菓子



11日・25日(火)

いわしのかば焼き
小松菜のベーコンサラダ
豚汁
牛乳
手作りおやつ



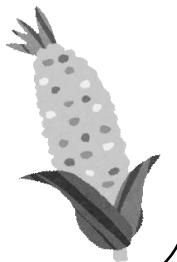
12日・26日(水)

筑前煮
きゅうりの土佐あえ
キャベツのみそ汁
牛乳
お菓子



13日・27日(木)

魚のコーンマヨネーズ
ブロッコリーのサラダ
野菜スープ
お茶
手作りおやつ



14日(金)

牛肉のみそ炒め
アスパラガスのソテー
豆腐のスープ
牛乳
お菓子

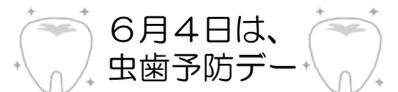


28日(金)

完全給食
チャーハン、シュウマイ
ほうれんそうのナムル
中華スープ
お茶
ヨーグルト



※白飯は
いりません



6月4日は、
虫歯予防デー

食後に歯磨きをしよう!



献立表

日付	献立名	材料名			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
3 ・ 17 (月)	白飯(乳児のみ) さばのみそ煮 キャベツとじゃこの 酢あえ 五目汁	さといも、砂糖 米(乳児のみ)	さば、鶏肉 油揚げ、みそ しらす干し 牛乳	キャベツ、にんじん だいこん、ごぼう ねぎ、しょうが きゅうり	牛乳 お菓子
4 ・ 18 (火)	白飯(乳児のみ) 厚揚げのそぼろ煮 もやしの彩りあえ きくらげのスープ	砂糖、油、片栗粉 米(乳児のみ)	厚揚げ、豚ひき肉 バター、ごま 牛乳(乳児のみ)	にんじん、もやし たまねぎ、にら えのきたけ、しめじ グリーンピース 黒きくらげ	お茶 メロン(4日) オレンジ (18日)
5 ・ 19 (水)	白飯(乳児のみ) あじのから揚げ きんぴらごぼう なすのみそ汁	油、片栗粉、砂糖 ごま油 板こんにゃく 米(乳児のみ)	あじ、みそ 豚ひき肉、油揚げ わかめ 牛乳	にんじん、なす ごぼう、たまねぎ ねぎ、いんげん	牛乳 お菓子
6 ・ 20 (木)	白飯(乳児のみ) ポークカレー フルーツヨーグルト	じゃがいも、油 砂糖 米(乳児のみ)	ヨーグルト、豚肉 脱脂粉乳、粉チーズ 牛乳	たまねぎ、にんじん みかん缶、バナナ パイ缶、もも缶 グリーンピース	牛乳 豆腐ドーナツ (6日) バナナケーキ (20日)
7 ・ 21 (金)	白飯(乳児のみ) 鶏肉のすき焼き風煮物 いんげんの ごまマヨネーズ 麩のすまし汁	しらたき、砂糖 マヨネーズ、ふ 米(乳児のみ)	焼き豆腐、鶏肉 かまぼこ、ごま 牛乳	はくさい、たまねぎ いんげん、にんじん ねぎ、みつば コーン、えのきたけ	牛乳 お菓子
10 ・ 24 (月)	白飯(乳児のみ) タンドリーチキン キャベツ炒め ココロスープ	じゃがいも、ごま油 米(乳児のみ)	鶏肉、ヨーグルト ベーコン 牛乳	たまねぎ、キャベツ にんじん、ピーマン	牛乳 お菓子
11 ・ 25 (火)	白飯(乳児のみ) いわしのかば焼き 小松菜のベーコンサラダ 豚汁	さといも、油 砂糖、片栗粉 オリーブ油 米(乳児のみ)	いわし、木綿豆腐 豚肉、ベーコン 油揚げ 牛乳	キャベツ、こまつな だいこん、ごぼう ねぎ、にんじん	牛乳 シュガートースト (11日) バケットサンド (25日)
12 ・ 26 (水)	白飯(乳児のみ) 筑前煮 きゅうりの土佐あえ キャベツのみそ汁	板こんにゃく、砂糖 米(乳児のみ)	鶏肉、みそ、ちくわ 油揚げ、わかめ かつお節 牛乳	きゅうり、キャベツ ごぼう、にんじん たけのこ、れんこん いんげん、うめ干し 干ししいたけ	牛乳 お菓子
13 ・ 27 (木)	白飯(乳児のみ) 魚のコーンマヨネーズ 焼き ブロッコリーのサラダ 野菜スープ	じゃがいも、油 マヨネーズ 小麦粉、砂糖 マーガリン、ごま油 米(乳児のみ)	さわら、アーモンド 粉チーズ 牛乳(乳児のみ)	たまねぎ、かぼちゃ ブロッコリー しめじ、コーン えのきたけ グリーンピース	お茶 ブルーベリー ヨーグルト(13日) フルーツ白玉 (27日)
14 (金)	白飯(乳児のみ) 牛肉のみそ炒め アスパラガスのソテー 豆腐のスープ	油、砂糖 米(乳児のみ)	木綿豆腐、牛肉 みそ、バター 牛乳	チンゲンサイ たまねぎ、にら アスパラガス にんじん、赤ピーマン	牛乳 お菓子
28 (金)	完全給食 チャーハン シュウマイ ほうれん草のナムル 中華スープ、ヤクルト	ごま油 米(乳児のみ)	卵、焼き豚、ごま わかめ 牛乳(乳児のみ)	ほうれんそう、もやし だいこん、にんじん たけのこ、ねぎ たけのこ、ピーマン コーン	お茶 ヨーグルト

※28日(金)は完全給食です。白飯はいりません。

※25日(火)は、きりん組の給食参観です。

※26日(水)は5歳児合同保育のため、きりん組は白飯はいりません。