

# 5月のこんだて

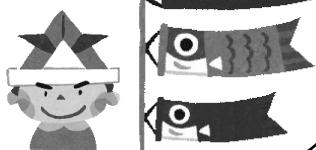
1日(水)

鮭の塩焼き  
春雨と炒り卵のサラダ  
麩のすまし汁  
牛乳  
お菓子



2日(木)

わんぱくコロッケ  
キャベツのツナマヨ  
コンソメスープ  
お茶  
笹だんご



7日・21日(火)

二色どんぶり  
ほうれん草のナムル  
野原のわかめスープ  
牛乳  
手作りおやつ



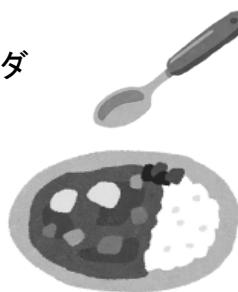
8日・22日(水)

さわらの五目とろみ煮  
きゅうりの昆布あえ  
豆腐のみそ汁  
牛乳  
お菓子



9日・23日(木)

チキンカレー  
フルーツサラダ  
牛乳  
手作りおやつ



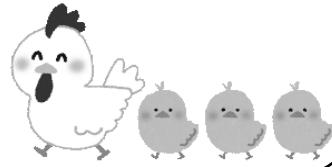
10日・24日(金)

魚の香り揚げ  
レタスのサラダ  
トマトスープ  
牛乳  
お菓子



13日・27日(月)

鶏の揚げ煮  
アスパラサラダ  
春雨スープ  
牛乳  
お菓子



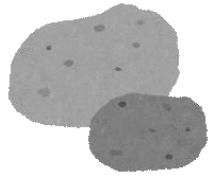
14日・28日(火)

魚の照り焼き  
たけのこと根菜の煮物  
切り干し大根のみそ汁  
お茶  
手作りおやつ



15日・29日(水)

じゃが芋とひき肉の煮物  
キャベツの香り漬け  
かき卵汁  
牛乳  
お菓子



16日・30日(木)

揚げ餃子  
ビーフンと野菜のソテー  
中華スープ  
お茶  
手作りおやつ



17日(金)

**完全給食**  
焼きうどん  
キャベツの甘酢あえ  
すまし汁  
牛乳  
お菓子



20日(月)

牛肉の炒め物  
ひじきのサラダ  
コンソメスープ  
牛乳  
お菓子



31日(金)

**完全給食**  
豆ごはん  
肉じゃがコロッケ  
ほうれん草のお浸し  
すまし汁  
フルーツ、ヤクルト  
お茶、ヨーグルト



※17日(金)・31日(金)は完全給食です。

白飯はいりません。

※10日(金)は、きりん組のクッキングです。

※保護者の方からいただいたわかめを給食で使います。

# 献 立 表

日付	献立名	材料名			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 (水)	白飯（乳児のみ） 鮭の塩焼き 春雨と炒り卵のサラダ 麸のすまし汁	はるさめ、砂糖、ふ 油、ごま油 米（乳児のみ）	さけ、卵、ハム 牛乳	こまつな、もやし きゅうり えのきだけ ねぎ、にんじん	牛乳 お菓子
2 (木)	白飯（乳児のみ） わんぱくコロッケ キャベツのツナマヨ コンソメスープ	じゃがいも マヨネーズ パン粉、小麦粉 油、米（乳児のみ）	豚ひき肉 ツナ油漬缶、卵 牛ひき肉 牛乳（乳児のみ）	キャベツ、たまねぎ きゅうり、にんじん ミニトマト	お茶 笹だんご
7 ・ 21 (火)	白飯（乳児のみ） 二色どんぶり ほうれん草のナムル 野原のわかめスープ	砂糖、油、ごま油 米（乳児のみ）	卵、鶏ひき肉 わかめ、ごま 豚ひき肉 牛乳（乳児のみ）	ほうれんそう もやし、ねぎ しょうが、にんじん えのきだけ	お茶 バナナ（7日） りんご（21日）
8 ・ 22 (水)	白飯（乳児のみ） さわらの五目どろみ煮 きゅうりの昆布あえ 豆腐のみぞ汁	油、小麦粉、片栗粉 砂糖 米（乳児のみ）	さわら、木綿豆腐 みそ、油揚げ 塩こんぶ 牛乳	たまねぎ、きゅうり にんじん、コーン ピーマン、ねぎ	牛乳 お菓子
9 ・ 23 (木)	白飯（乳児のみ） チキンカレー フルーツサラダ	じゃがいも、油 米（乳児のみ）	鶏肉、粉チーズ 脱脂粉乳、牛乳	たまねぎ、きゅうり にんじん、みかん缶 パイン缶、キャベツ グリンピース	牛乳 ココア揚げパン (9日) お茶・レーズン蒸し パン（23日）
10 ・ 24 (金)	白飯（乳児のみ） 魚の香り揚げ レタスのサラダ トマトスープ	小麦粉、油 じゃがいも 米（乳児のみ）	メルルーサ、卵 ベーコン、あおのり 牛乳	レタス、たまねぎ きゅうり、キャベツ トマト、赤ピーマン 黄ピーマン	牛乳 お菓子
13 ・ 27 (月)	白飯（乳児のみ） 鶏の揚げ煮 アスパラサラダ 春雨スープ	フレンチドレッシング 油、砂糖、片栗粉 はるさめ、小麦粉 米（乳児のみ）	鶏もも肉、卵、ハム 牛乳	グリーンアスパラガス しいたけ、にら コーン、にんじん	牛乳 お菓子
14 ・ 28 (火)	白飯（乳児のみ） 魚の照り焼き だけのこと根菜の煮物 切り干し大根のみぞ汁	油、砂糖 米（乳児のみ）	きんぽう、みそ 油揚げ、ちくわ 牛乳	たけのこ、ごぼう たまねぎ、にんじん 切り干しだいこん しいたけ、しょうが いんげん	お茶 ゆかりおにぎり (14日) 牛乳 ケーキ（28日）
15 ・ 29 (水)	白飯（乳児のみ） じゃが芋とひき肉の煮物 キャベツの香り漬け かき卵汁	じゃがいも、油 砂糖、片栗粉 米（乳児のみ）	卵、鶏ひき肉 ごま、絹ごし豆腐 さつま揚げ 牛乳	キャベツ ほうれんそう たまねぎ、にんじん グリンピース レモン、きゅうり	牛乳 お菓子
16 ・ 30 (木)	白飯（乳児のみ） 揚げ餃子 ピーフンと野菜のソテー 中華スープ	ぎょうざの皮 ピーフン、油 ごま油 米（乳児のみ）	豚肉、ベーコン えび 牛乳（乳児のみ）	たまねぎ チンゲンサイ にんじん、ねぎ にら、ピーマン しいたけ、たけのこ	お茶 オレンジゼリー (16日) みかんゼリー (30日)
17 (金)	<b>完全給食</b> 焼きうどん キャベツの甘酢あえ すまし汁	ゆでうどん、砂糖 ごま油、ふ	豚肉、ごま あおのり、かまぼこ 牛乳	キャベツ、ねぎ にんじん、えのきだけ たまねぎ	牛乳 お菓子
20 (月)	白飯（乳児のみ） 牛肉の炒め物 ひじきのサラダ コンソメスープ	じゃがいも フレンチドレッシング 油、片栗粉 米（乳児のみ）	牛肉、ちくわ ひじき 牛乳	きゅうり、いんげん たまねぎ、にんじん コーン、しいたけ しょうが	牛乳 お菓子
31 (金)	<b>完全給食</b> 豆ごはん 肉じゃがコロッケ ほうれんのお浸し すまし汁 フルーツ、ヤクルト	じゃがいも、米 パン粉、小麦粉 油	絹ごし豆腐 豚ひき肉 卵、牛ひき肉 かにかまぼこ 牛乳（乳児のみ）	いちご、ほうれんそう たまねぎ、こまつな グリンピース にんじん、オレンジ えのきだけ	お茶 ヨーグルト