

5日(金)

完全給食

おめでとうカレー
花野菜のサラダ
フルーツ
お茶
クレープ

※白飯は
いりません



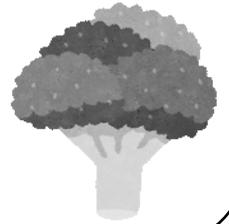
8日・22日(月)

さばの塩焼き
切干し大根の旨煮
かぼちゃのみそ汁
牛乳
お菓子



9日・23日(火)

豚にんにく風味揚げ
ブロッコリーの和風マヨネーズ
コーンスープ
牛乳
手作りおやつ



10・24日(水)

チャンプル
小松菜のお浸し
白菜と春雨のスープ
牛乳
お菓子



11日・25日(木)

ハヤシライス
フルーツヨーグルト
牛乳
手作りおやつ



12・26日(金)

鶏肉の照り焼き
新キャベツのお浸し
若竹汁
牛乳
お菓子



15日(月)

鶏肉のマーマレード焼き
三色サラダ
ポテトスープ
牛乳
お菓子



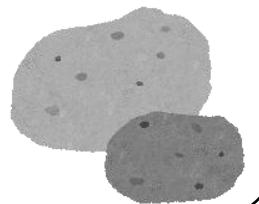
16日(火)

鱈の煮つけ
新キャベツのゆかりあえ
五目みそ汁
お茶
手作りおやつ



17日(水)

新じゃが芋の煮物
白菜とハムのサラダ
豆腐のすまし汁
牛乳
お菓子



18日(木)

あじのカレーフリッター
もやしの彩りあえ
わかめ汁
お茶
手作りおやつ



19日(金)

肉団子の酢豚風
ほうれん草とコーンのナムル
にら卵の中華スープ
牛乳
お菓子



30日(火)

完全給食

エビピラフ、ハンバーグ
トマトとブロッコリー
野菜スープ
お茶
ヨーグルト

※白飯は
いりません



献立表

日付	献立名	材料名			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
5 (金)	完全給食 おめでとうカレー 花野菜のサラダ フルーツ	米、じゃがいも フレンチドレッシング 油	豚肉、脱脂粉乳 粉チーズ、ベーコン 牛乳（乳児のみ）	いちご、パイナップル たまねぎ、ブロッコリー にんじん、ミニトマト カリフラワー グリーンピース	お茶 お祝いクレープ
8 ・ 22 (月)	さばの塩焼き 切干し大根の旨煮 かぼちゃのみそ汁	砂糖 米（乳児のみ）	さば、みそ、油揚げ 牛乳（乳児のみ）	かぼちゃ、たまねぎ 切り干しだいこん にんじん グリーンピース	牛乳 お菓子
9 ・ 23 (火)	豚にんにく風味揚げ ブロッコリーの 和風マヨネーズ コーンスープ	片栗粉、油 マヨネーズ、砂糖 米（乳児のみ）	豚肉、鶏肉、バター 牛乳（乳児のみ）	ブロッコリー たまねぎ、コーン にんにく、しょうが	牛乳 バナナ（9日） にんじんゼリー （23日）
10 ・ 24 (水)	チャンプル 小松菜のお浸し 白菜と春雨のスープ	ごま油、はるさめ オリーブ油 米（乳児のみ）	木綿豆腐、豚肉 ベーコン、ごま 牛乳（乳児のみ）	こまつな、はくさい にんじん、たまねぎ たけのこ、にら	牛乳 お菓子
11 ・ 25 (木)	ハヤシライス フルーツヨーグルト	じゃがいも、砂糖 油 米（乳児のみ）	ヨーグルト、牛肉 バター 牛乳（乳児のみ）	たまねぎ、みかん マッシュルーム バナナ、パイ ンもも	牛乳 黒糖蒸しパン(11日) ホットドッグ(25日)
12 ・ 26 (金)	鶏肉の照り焼き キャベツのお浸し 若竹汁	油、片栗粉 米（乳児のみ）	鶏肉、わかめ かつお節 牛乳（乳児のみ）	きゅうり、キャベツ たけのこ、にんじん しょうが	牛乳 お菓子
15 (月)	鶏肉のマーマレード焼き 三色サラダ ポテトスープ	じゃがいも フレンチドレッシング 米（乳児のみ）	牛乳、鶏肉	ブロッコリー たまねぎ、にんじん マーマレード コーン	牛乳 お菓子
16 (火)	さわらの煮つけ キャベツのゆかりあえ 五目みそ汁	さつまいも、三温糖 米（乳児のみ）	さわら、みそ 油揚げ、わかめ 牛乳（乳児のみ）	キャベツ、はくさい だいこん、にんじん ねぎ、しょうが	牛乳 ハニーパン
17 (水)	新じゃが芋の煮物 白菜とハムのサラダ 豆腐すまし汁	じゃがいも、砂糖 油、しらたき フレンチドレッシング 米（乳児のみ）	木綿豆腐、牛肉 ハム、わかめ 牛乳（乳児のみ）	はくさい、たまねぎ にんじん、コーン ねぎ、グリーンピース	牛乳 お菓子
18 (木)	あじのカレーフリッター もやしの彩りあえ わかめ汁	小麦粉、油、砂糖 米（乳児のみ）	あじ、卵、わかめ しらす干し、ごま 牛乳（乳児のみ）	もやし、にんじん にら、ねぎ	お茶 じゃこおにぎり
19 (金)	肉団子の酢豚風 ほうれん草とコーンの ナムル にら卵の中華スープ	油、片栗粉、砂糖 ごま油 米（乳児のみ）	豚肉、卵、ごま 牛乳（乳児のみ）	たまねぎ、にんじん ほうれん草、にら しめじ、コーン ブロッコリー	牛乳 お菓子
30 (火)	完全給食 ピラフ ハンバーグ トマトとブロッコリー 野菜スープ	じゃがいも、米 パン粉、油、砂糖	鶏肉、ベーコン えび、バター 牛乳（乳児のみ）	たまねぎ、にんじん ミニトマト、コーン ブロッコリー	お茶 ヨーグルト

※5日（金）・30日（火）は完全給食です。白飯はいりません。

※8日（月）は、ぱんだ組のクッキングです。