

食育だより



まだまだ寒い日が続いているですが、気持ちのいい春の訪問が楽しみです。もうすぐ卒園・進級する子ども達です。苦手だった食べ物も少しずつ食べられるようになったり、おかわりもたくさんできるようになり、この一年で体も心も大きく成長しました。

きりん組 クッキング

保育園生活最後のクッキングは、子ども達のリクエストでおせんべい作りをしました。

野菜せんべいとおもちせんべいの2種類を作り、どちらもとても簡単に作ることができました。

作り方を覚えて「お家でもつくらない」と、もう一度作ろうとはりきっていました。

とてもおいしいおせんべいが完成しても満足気に食べていました。

野菜せんべい作り



生地を混ぜているところ



生地を丸めているところ



ホットプレートで焼いて
いるところ



トースターで焼いたところ



砂糖醤油につけているところ



おやつの時間

ぱんだ組 人参の皮むき

人参が転がらないようにしっかりと手で押さえて皮むきをしたり、補助がなくても一人で皮むきができるようになりました。



人参の皮をむいているところ



野菜切り

包丁で野菜を切る時は、左手を「猫の手」という約束をしっかりと守り上手に切ることができるよう成長しました。



ネギを包丁で切っているところ



2月おたんじょう会メニューの紹介



洋風ランチプレート



2月生まれのおともだち