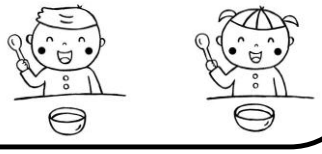
平成２４年度　　２月のこんだて　　平　保　育　園

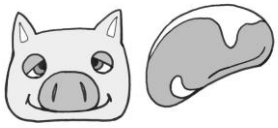
１日（金）
完全給食
恵方巻き
大豆のかき揚げ
いわしのつみれ汁
お茶
節分豆

４日・１８日（月）
白飯（乳児のみ）
魚の竜田揚げ
小松菜のごまあえ
中華スープ
牛乳　お菓子

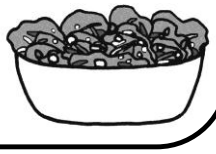


５日・１９日（火）
白飯（乳児のみ）
ビーンズカレー
フルーツヨーグルト
お茶　フルーツ

６日・２０日（水）
白飯（乳児のみ）
豚肉のすき焼き風煮物
きゅうりの昆布あえ
麩のすまし汁
牛乳　お菓子



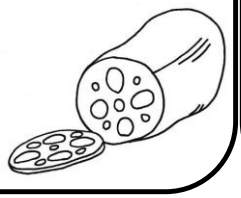
７日・２１日（木）
白飯（乳児のみ）
豆腐バーグのあんかけ
ひじきとほうれん草のサラダ
白菜スープ
お茶　手作りおやつ



８日・２２日（金）
白飯（乳児のみ）
おでん
キャベツの酢の物
豆腐のみそ汁
牛乳　お菓子

１２日・２６日（火）
白飯（乳児のみ）
豚肉のしょうが焼き
春雨サラダ
納豆汁
牛乳　手作りおやつ

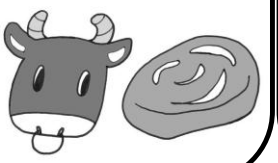
１３日・２７日（水）
白飯（乳児のみ）
魚のごま照り焼き
根菜と豚肉の煮物
かき卵汁
牛乳
お菓子



１４日（木）
白飯（乳児のみ）
きのこのクリームシチュー
りんごのサラダ
牛乳　手作りおやつ

１５日（金）
白飯（乳児のみ）
キッズビビンバ
さつま芋の甘煮
豆腐スープ
牛乳
お菓子

２５日（月）
白飯（乳児のみ）
肉じゃが
白菜のお浸し
豆腐のすまし汁
牛乳　お菓子



２８日（木）
完全給食
チキンライス
コロッケ
キャベツとツナのサラダ
コンソメスープ
ヤクルト
お茶
ヨーグルト

献　立　表

日付	献立名	材料名			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 （金）	**完全給食** 恵方巻き 大豆のかき揚げ いわしのつみれ汁	米、小麦粉 油、砂糖	卵、いわし、だいず かにかまぼこ 凍り豆腐、焼きのり 牛乳（乳児のみ）	たまねぎ、にんじん ほうれんそう、ピーマン 干ししいたけ、しょうが ねぎ、だいこん、かぼちゃ	お茶 節分豆
4 ・ 18 （月）	白飯（乳児のみ） 魚の竜田揚げ 小松菜のごまあえ 中華スープ	油、片栗粉 砂糖 米（乳児のみ）	さば、ごま わかめ、ベーコン 牛乳	こまつな、だいこん にんじん、たけのこ コーン缶、しょうが キャベツ	牛乳 お菓子
5 ・ 19 （火）	白飯（乳児のみ） ビーンズカレー フルーツヨーグルト	じゃがいも、砂糖 油、小麦粉 マーガリン 米（乳児のみ）	ヨーグルト 豚肉、だいず 粉チーズ、脱脂粉乳 牛乳（乳児のみ）	たまねぎ、にんじん みかん缶、バナナ パイン缶、もも缶	お茶 りんご（５日） バナナ（１９日）
6 ・ 20 （水）	白飯（乳児のみ） 豚肉のすき焼き風煮物 きゅうりの昆布あえ 麩のすまし汁	板こんにゃく、砂糖 焼ふ 米（乳児のみ）	豚肉 焼き豆腐、かまぼこ 牛乳、塩こんぶ	たまねぎ、きゅうり はくさい、ねぎ しゅんぎく、えのき 干ししいたけ	牛乳 お菓子
7 ・ 21 （木）	白飯（乳児のみ） 豆腐バーグのあんかけ ひじきとほうれん草のサラダ 白菜スープ	パン粉、はるさめ マヨネーズ、油 オリーブ油、片栗粉 米（乳児のみ）	木綿豆腐、鶏ひき肉 卵、ベーコン、ごま ひじき、ちくわ 牛乳（乳児のみ）	ほうれんそう たまねぎ、はくさい にんじん	お茶 ツナスパゲティー（７日） おやき（２１日）
8 ・ 22 （金）	白飯（乳児のみ） おでん キャベツの酢の物 豆腐のみそ汁	板こんにゃく、砂糖 米（乳児のみ）	木綿豆腐、生揚げ はんぺん、うずら卵 みそ、油揚げ しらす干し、わかめ 牛乳、ちくわ	だいこん、キャベツ にんじん、ねぎ	牛乳 お菓子
12 ・ 26 （火）	白飯（乳児のみ） 豚肉のしょうが焼き 春雨サラダ 納豆汁	はるさめ、砂糖、油 ごま油 米（乳児のみ）	豚肉、納豆、みそ 牛乳	もやし、きゅうり みかん缶、ねぎ しょうが、にんじん	牛乳 コーンチーズフランス（１２日） 揚げパン（２６日）
13 ・ 27 （水）	白飯（乳児のみ） 魚のごま照り焼き 根菜と豚肉の煮物 かき卵汁	さといも、油、砂糖 片栗粉 米（乳児のみ）	さわら、卵、豚肉 ごま、絹ごし豆腐 牛乳	ほうれんそう にんじん、れんこん ごぼう、いんげん	牛乳 お菓子
14 （木）	白飯（乳児のみ） きのこのクリームシチュー りんごのサラダ	じゃがいも マヨネーズ、小麦粉 油、砂糖 米（乳児のみ）	牛乳、鶏肉、ハム バター、ベーコン	はくさい、たまねぎ しめじ、りんご マッシュルーム缶 にんじん、レモン果汁 コーン缶、ブロッコリー	牛乳 バレンタイン チョコケーキ
15 （金）	白飯（乳児のみ） キッズビビンバ さつま芋の甘煮 豆腐スープ	さつまいも 砂糖、ごま油 米（乳児のみ）	絹ごし豆腐 豚ひき肉、鶏ひき肉 うずら卵、ごま 牛乳	もやし、ミニトマト ほうれんそう にんじん、ねぎ しょうが、にんにく	牛乳 お菓子
25 （月）	白飯（乳児のみ） 肉じゃが 白菜のお浸し 豆腐のすまし汁	じゃがいも しらたき、砂糖、油 米（乳児のみ）	絹ごし豆腐、牛肉 かにかまぼこ、ごま わかめ 牛乳	はくさい、たまねぎ にんじん、いんげん ねぎ、ほうれんそう	牛乳 お菓子
28 （木）	**完全給食** チキンライス、コロッケ キャベツとツナのサラダ コンソメスープ ヤクルト	じゃがいも、米 パン粉、小麦粉 フレンチドレッシング 油、さつまいも	鶏もも肉 ツナ油漬缶、卵 牛乳（乳児のみ）	たまねぎ、キャベツ りんご、にんじん	お茶 ヨーグルト

※１日（金）、２８日（木）は完全給食です。白飯はいりません。

※２０日（水）は、きりん組のクッキングです。