



いよいよ師走、1年の終わりの月となりました。12月はクリスマス会やお餅つきなど、子ども達が楽しみにしている行事がいっぱいです。インフルエンザや胃腸風邪が流行しやすい季節なので“早寝、早起き、朝ごはん”で生活リズムを整え、健康な体作りをしましょう。

～11月の食育体験～

ちゃんこ鍋クッキング

11月9日のお相撲大会の日 うさぎ組はきのこをさき、こあら組は白菜ちぎり、ぱんだ組は大根や人参の皮むき、きりん組は野菜切りの体験をして皆で楽しくちゃんこ鍋を作りました。お相撲大会で負けて悔し涙を流していたお友達も、自分達が関わって作ったちゃんこ鍋は特別おいしくたっぷりおかわりをして大喜びで食べていました。



皮むきをしている様子



野菜切りをしている様子

きりん組 さつまいもクッキング

10月に収穫したさつまいもを使って、スイートポテトを作りました。慣れた手つきで皮をむき、かたい芋も上手に切れました。お花やハートなどの形を作り個性のある可愛らしくおいしいスイートポテトが、出来上がりました。

その後、絵付きのレシピ作りをしました。



さつまいもをつぶしている様子

きりん組 蕎麦打ち体験

11月14日綾部から蕎麦打ち職人の方を招き、蕎麦作りをしました。蕎麦粉に水を加え、こねる所からのばして切る作業まで全ての過程を体験する事ができ、みんな嬉しそうでした。職人の方の技に、興味津々で歓声を上げながら見ていました。出来上がった蕎麦は、大根おろしと鰹節とネギを薬味にし、だしをかけて食べました。いつもの蕎麦とは違う手作りの蕎麦は、とってもおいしかったです。



そば粉をこねている様子

きりん組 茶道体験

11月27日茶道の先生をお招きし、茶道体験をしました。お辞儀の仕方から、立ち方、座り方まで茶道の作法を教えてくださいました。初めてのお茶菓子やお抹茶は、いつも食べているお菓子やお茶とは違い戸惑っていましたが、「おいしい。」と、好評でした。いつもやんちゃな子ども達ですが、この時間は静かに落ち着いてお話を聞く事もできていました。



作法を習っている様子

11月のお誕生会メニューの紹介



秋の彩りランチ



11月生まれのおともだち

*12月28日(金)は、お餅つき大会を予定しています。りす、うさぎ、こあら、ぱんだ、きりん組のお友達はエプロン・三角巾の用意を宜しくお願いします。