



食育だより

園庭の柿の木に、たくさんの実がなっています。木々も色づいて、秋も深まってきました。10月、運動会、鍛練遠足などワクワクするような行事が目白押しです。旬のおいしい物をたくさん食べて、元気に過ごしましょう。

～祖父母参観、たくさんのご参加ありがとうございました。～

9月は、各クラスにおいて祖父母参観がありました。おじいちゃん、おばあちゃん達と楽しい給食の時間を過ごしました。



りす・ひよこ組の様子



ぱんだ組の様子



きりん組の様子

～ぱんだ組 食の体験～

『牛舎見学』…9月12日に多祢寺まで牛舎見学に行きました。牛の大きな体、大きな顔にびっくり仰天し泣き出してしまうお友達もいましたが、可愛い子牛には触ったりすることもできて貴重な体験をしました。

『バター作り』…クッキング当日の朝は、わくわくドキドキ本当にできるのかなあ？という思いでいた子ども達。バターの原料を容器に入れて、ミュージックスタート♪リズムに乗りながら楽しく容器を振るとあっという間に出来上がり、クラッカーに塗って「おいしい。」と第一声上がり、容器が空になるまできれいに食べていました。



牛舎見学の様子



バター作りの様子

～きりん組 食の体験～

5月に田植えをした稲が立派に実り、先日稲刈り体験をしました。初めて持つカマの鋭さに少しビクビクしながらも、しっかりと手つきで稲を刈る事ができました。その後は、なかなか体験できない脱穀やもみすり、精米までのすべての過程も見えて体験する事ができ、長かったお米作りもやっと終わり、新米が出来上がりました。新米は祖父母参観で頂き、とてもつやつやのおいしいお米を食べ、とても喜んでいました。



稲刈りの様子



脱穀の様子

～お知らせ 今後の食体験～

うさぎ組…ラディッシュを育てます。

こあら組…人参を育てます。

ぱんだ組…野菜の皮むき体験をします。当番制で、給食の先生と一緒に野菜の皮むきをします。

～9月のお誕生会メニューの紹介～



チーズごはん
マカロニサラダ
野菜スープ
うずら卵のフライ
フルーツ白玉
ヤクルト



9月生まれのおともだち