



食育だより

蒸し暑い日がまだまだ続きますが、涼しい風が吹き秋の到来を感じられるようになりました。子どもたちは園庭に飛ぶたくさんの赤とんぼを追い掛け、毎日元気いっぱいにあそんでいます。

クッキングのお知らせ

9月13日(木)にはぱんだ組がクッキングでバター作りをします。エプロン・三角巾の用意をお願いします。



こあら組すいとん作り



8月17日(金)にすいとん作りをしました。昔の食べ物の事を知りながらお団子を上手に丸めたり気を付けてお湯の中に入れる事ができました。お友だちと出来上がったお団子を見せ合ったりと、とても楽しいクッキングとなりました。



お団子を丸めているところ



丸めたお団子を茹でているところ

きりん組ブルーベリーの収穫

きりん組全員でブルーベリーの収穫をしました。収穫をする日をととても楽しみにしていて登園するたびにたくさんブルーベリーができている事を報告してくれました。いよいよ収穫の日。とても暑い中汗をかきながら頑張って袋いっぱい収穫ができました。とてもおいしいジャムができあがりみんな大満足でした。

うさぎ組ブルーベリーの収穫

ブルーベリーの収穫しようと声掛けすると急いで帽子を被って靴をはきました。ブルーベリーが沢山なっており「青いやつ採るんやで」「ここにもあった」等と話ながらザルにいっぱい収穫することができました。

おやつ時間に「うさぎ組が採ったやつや」と嬉しそうな顔でおいしく頂きました。



夏野菜の収穫

春にきりん組がなすとプチトマト、ぱんだ組がかぼちゃときゅうり、こあら組がピーマンの苗植えをしました。子どもたちが積極的に水やりや草抜きをし、太陽のまぶしさに負けない元気な夏野菜が収穫できました。

彩り豊かな夏野菜を給食の食材に使うことができました。

野菜の花や実を観察する事で野菜への興味、関心が持て、収穫できた野菜を楽しく、おいしく食べる事ができました。

8月のお誕生会メニューの紹介



エビピラフ
オムレツ
フルーツ

煮込みバーグ
野菜スープ
ヤクルト



8月生まれのおともだち