



雨の日が増える季節を迎えました。蒸し暑くなると気分が優れず、食欲が湧かない日もあるかもしれませんが、これから訪れる本格的な夏に向けてしっかりと栄養が摂れるように楽しい食事を保育園でも心がけていきます。

～えんどうの皮むき体験～

りす組…皮むきの準備を始めると一斉に集まり、興味津々のりす組さん!!「かたい～やって」と言いながらも指先を上手に使って、小さな豆を一生懸命つまむ姿がとてもかわいらしかったです。

うさぎ組…たくさんのえんどう豆を見て「あ!!グリーンピース」という子もいましたが、皮をむき実を上手に取り出すことが出来ていました。ザルの中にいっぱいになると「もう 1 個する。」や「いっぱいになってきたあ。」と喜ぶ姿も見られました。



皮むきをしているところ (うさぎ組)

こあら組…えんどう豆を見せると「うわぁーお豆」と言っ  
てやる気満々で皮むきをしていました。でも、最初のひとむきが難しく「堅い」と言う子がいました。おやつに自分達がむいたえんどう豆のおにぎりが出てくると喜んでみんな食べていました。

～畑の様子～

夏野菜の苗が少しずつ大きくなり、小さな実をつけ始めました。「もう、出来てきている。」と喜びの声が上がり、子ども達が水やりや草抜きのお世話をしながら、大切に育てています。

こあら組の育てているピーマン



ばんだ組  
水やりの様子



きりん組 ～田植え体験～

昨年の見学から楽しみにしていた田植え。田んぼの中はぬるぬるで足がとられ歩くのもすごく大変だったけど、初めての体験にとっても喜んでいました。苗もたくさん植えることができ、収穫が楽しみです。



～京田ご飯作り～

きりん組になり初めてのクッキング。ピーラーを使っての皮むきや包丁も使いました。かたいゴボウやニンジンなどいろいろな具材を切り、いよいよ炊き込み!少しずつ良いにおいができて炊きあがりを楽しみにしていましたが、何と量が多かったのかうまく炊けず、かたいお米が中にパラパラ…でも味はすごくおいしく喜んでくれたのでホッと一安心でした。

～5 月のお誕生会メニューの紹介～



花型ライス 花型ハンバーグ  
花畑サラダ コンソメスープ  
いちごチョコ ヤクルト



5 月生まれのおともだち  
「ハンバーグがおいしい!」と  
喜んで食べてくれました。