

食育だより

この一年を通してたくさん経験し、たくさん成長しました。様々な食材を自分たちで育てる事で、愛着が湧き、苦手だった食材も食べられるようになりました。クッキングや食に関する場所に見学に行く事で、食べ物大切さや、作る事の楽しさを、体で感じる事ができました。

4月の頃は、残しがちだったり、好き嫌いがあった子も、今ではたくさんおかわりをしたり、残さず食べられるようになりました。保護者の方には、いつも暖かく見守って頂き、ありがとうございました。

ぱんだ組 ありがとうクッキング



3月12日(月)に、今までの感謝をの気持ちを込めて、きりん組さんへホットケーキのおやつを作りプレゼントしました。ホットケーキミックスを使わず、いちから作りました。粉をふるいにかけて、材料を混ぜ、ホットプレートで焼き、ひっくり返す…すべての作業をし、とても時間が掛かりました。でも、全て自分達で出来る事が嬉しく、とても積極的に取り組む事が出来ました。出来上がったホットケーキにバニラアイス、キャラメルソースをトッピングして手作りスティックをさして完成。きりん組さんにも内緒だった為、とてもビックリ、喜んでくれました。プレゼントする事の喜びを感じられる事が出来、とても良いクッキングとなりました。



(ホットケーキにかけるキャラメルを作っている様子)



(粉を合わせてふるいにかけている様子)



(焼いている様子)



(きりん組さんと一緒に食べている様子)

こあら組 きなこもち作り



3月8日(木)に「きなこもち」作りをしました。初めてのおやつ作りで、子ども達も興味津々で集中していました。大好きなきな粉を、大豆を炒る所から始め、ミルサーや粉ふるいなど、初めて使う道具も上手に使って作り進めました。おもちも自分達ですり鉢を使ってついて 沢山きな粉をかけて、お腹いっぱい食べました。



(大豆を炒る様子)



(すり鉢でおもちをつく様子)



(とびきりの笑顔で食べています)

進級されるご家庭へ

幼児期は、食事のリズムの基礎をつくる大切な時期です。お子さんの発育、発達に合わせて少しずつ食べる意欲の大切さを毎日の食生活を通して伝えていきたいと思えます。ご家庭でもご協力お願いいたします。

卒園されるご家庭へ

小学校に入学すると給食がはじまります。クラスみんなで食べる給食は、楽しいものですね。しかしこれまでとは、環境が変わるため不安を感じているお子さんもいらっしゃると思えます。ご家庭で、できるだけ多くの楽しい食事の一時を過ごさせてあげてください。

3月の誕生会



(バケツ・から揚げ・花野菜のサラダ
ポテト・ミネストローネ・フルーツ)



(お別れケーキ)