

5日(木)
完全給食
おめでとうカレー
マカロニサラダ
デザート
手作りおやつ



入園式、進級式です。
お祝いのカレーです。

6日・20日(金)
白飯(乳児のみ)
白身魚のおろし煮
五色彩り和え
若竹汁
牛乳 お菓子



若竹汁は、春のわかめと
竹の子のお吸い物です。

9日・23日(月)
白飯(乳児のみ)
あじのカレーフライ
小松菜のカリカリベーコン
わかめのみそ汁
牛乳 お菓子



小松菜は、鉄分を含む野菜
です。

10日・24日(火)
白飯(乳児のみ)
春野菜のビビンバ
ふわふわ卵のスープ
デザート
手作りおやつ



ビビンバは、「ビビン」が
「混ぜる」。「バ」が
「ご飯」です。

11日・25日(水)
白飯(乳児のみ)
カレービーンズ
アスパラソテー
デザート
牛乳 お菓子



カレービーンズは、豆が苦
手な人でも気にならず食
べる事ができます。

12日・26日(木)
白飯(乳児のみ)
鯖の生姜煮
ごま味噌ブロッコリー
沢煮わん
手作りおやつ



沢煮わんは、豚と野菜を
だし汁で煮た汁物です。

13日(金)
白飯(乳児のみ)
くす玉蒸し
ひじきときゅうりの
中華サラダ
ローペンタン
牛乳 お菓子



くす玉蒸しは、肉団子に
もち米をつけ蒸したもの
です。

16日(月)
白飯(乳児のみ)
さわらのごま照り焼き
切干大根の煮物
さつま汁
牛乳 お菓子



「魚」へんに「春」と書い
て「さわら」
旬の魚です。

17日(火)
完全給食
親子うどん
春キャベツのじゃこ炒め煮
お茶 竹の子のおにぎり



春キャベツは、葉の巻きが
ゆるく、水分を多く含み
やわらかです。

18日(水)
白飯(乳児のみ)
キャベツ畑のミンチかつ
ミモザサラダ
野菜スープ
牛乳 お菓子



ミモザサラダは卵黄の黄色
をミモザの花に見たてた
ものです。

19日(木)
白飯(乳児のみ)
カレー
フルーツヨーグルト
手作りおやつ



子どもたちの大好きな
メニューです。

27日(金)
完全給食
菜の花チャーハン
シュウマイ
ワンタンスープ
デザート、ヤクルト
お茶、ヨーグルト



お誕生会メニューです。
菜の花で春らしさ満点
です。

献立表

日付	献立名	材料名			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
5 (木)	完全給食 おめでとうカレー マカロニサラダ デザート	じゃがいも、油 小麦粉、砂糖 マカロニ、米 マヨネーズ	ハム、牛肉 バター 粉チーズ、脱脂粉乳 牛乳	たまねぎ、にんじん グリーンピース きゅうり、パイン缶 いちご	牛乳 米粉のカップケーキ
6 ・ 20 (金)	白飯(乳児のみ) 白身魚のおろし煮 五色彩り和え 若竹汁	砂糖、米(乳児のみ)	たら、わかめ 木綿豆腐、かまぼこ 牛乳	だいこん、もやし たけのこ、にんじん こまつな、しめじ コーン かいわれだいこん	牛乳 お菓子
9 ・ 23 (月)	白飯(乳児のみ) あじのカレーフライ 小松菜のカリカリベーコン わかめのみそ汁	小麦粉、油 オリーブ油 パン粉 米(乳児のみ)	あじ、みそ、ベーコン 卵、わかめ、油揚げ 木綿豆腐、牛乳	こまつな、キャベツ ねぎ	牛乳 お菓子
10 ・ 24 (火)	白飯(乳児のみ) 春野菜のピピンパ ふわふわ卵のスープ デザート	砂糖、ごま油 米(乳児のみ)	牛肉、卵、ハム ごま、赤みそ 牛乳	バナナ、もやし ほうれんそう にんじん にら、しょうが にんにく、れんこん	お茶・いちごプリン (10日) 牛乳・フルーツケーキ (24日)
11 ・ 25 (水)	白飯(乳児のみ) カレービーンズ アスパラソテー デザート	じゃがいも、油 砂糖、米(乳児のみ)	豚肉、だいず ベーコン、バター 牛乳	オレンジ、アスパラガス たまねぎ、コーン にんじん、グリーンピース トマトピューレ	牛乳 お菓子
12 ・ 26 (木)	白飯(乳児のみ) 鯖の生姜煮 ごま味噌ブロッコリー 沢煮わん	砂糖、米(乳児のみ)	さば、豚肉、みそ かまぼこ、ねりごま 牛乳	ブロッコリー、だいこん にんじん、ごぼう みつば、しょうが 干しいたけ、たけのこ	お茶 ミルクわらびもち (12日) 牛乳・お好み焼き (26日)
13 (金)	白飯(乳児のみ) くず玉蒸し ひじきときゅうりの 中華サラダ ローペンタン	もち米、はるさめ 砂糖、油、ごま油 米(乳児のみ)	豚ひき肉、木綿豆腐 豚肉、卵、ひじき 牛乳	はくさい、ほうれんそう きゅうり、たまねぎ コーン、にんじん ねぎ、干しいたけ たけのこ、しょうが	牛乳 お菓子
16 (月)	白飯(乳児のみ) さわらのごま照り焼き 切干大根の煮物 さつま汁	さつまいも、油 砂糖、米(乳児のみ)	さわら、豚肉 木綿豆腐、平天 みそ、ごま、牛乳	だいこん、にんじん グリーンピース 切り干しだいこん ねぎ、ごぼう	牛乳 お菓子
17 (火)	完全給食 親子うどん 春キャベツのじゃこ炒め煮	うどん、油 砂糖、米	卵、かまぼこ 鶏肉、しらす干し 牛乳(乳児のみ)	キャベツ、にんじん ねぎ、たけのこ	お茶 竹の子のおにぎり
18 (水)	白飯(乳児のみ) キャベツ畑のミンチかつ ミモザサラダ 野菜スープ	マヨネーズ、パン粉 小麦粉、油 米(乳児のみ)	合挽き肉、卵 ベーコン、牛乳	キャベツ、たまねぎ サニーレタス、みずな にんじん、コーン ミニトマト	牛乳 お菓子
19 (木)	白飯(乳児のみ) カレー フルーツヨーグルト	じゃがいも、油 小麦粉、砂糖 米(乳児のみ)	ヨーグルト、牛肉 バター、卵 粉チーズ、脱脂粉乳 牛乳	たまねぎ、にんじん みかん缶 グリーンピース もも缶、バナナ パイナップル缶	牛乳 サンドイッチ
27 (金)	完全給食 菜の花チャーハン シュウマイ ワンタンスープ デザート、ヤクルト	米、ごま油 ワンタン	卵、焼き豚 焼売 牛乳(乳児のみ)	オレンジ、いちご チンゲンサイ、たまねぎ にんじん、みずな ピーマン、ミニトマト ブロッコリー、サラダ菜	お茶 ヨーグルト

※仕入れの都合等により食材を変更する事があります。

※5日(木)、17日(火)、27(金)は完全給食です。白飯はいりません。

※完全給食以外の日は、こあら組、ぱんだ組、きりん組さんは白飯を持参してください。

※給食では天然素材にこだわり、かつお節や煮干して「だし」をとっています。