



3月3日は耳の日

耳は、音や声を聞く聴覚機能と体のバランスをとる平衡機能に関係する器官です。幼児期は言葉を覚える大切な時期です。耳の健康に十分留意しましょう。

☆耳の仕組み・・・耳は、外耳・中耳・内耳からできています。

外耳・・・外耳は、耳介（耳たぶ）という外耳道を合わせた部分を言います。耳介には、音を集める役割があり、外耳道は、耳垢がたまる場所です。

中耳・・・外耳道から鼓膜を壁として隔てたところが中耳になります。鼓膜が外部からの音で振動し、耳小骨を介して内耳に音を伝える役割をしています。

内耳・・・内耳は蝸牛、前庭および三半規管から成り立ちます。蝸牛が耳小骨から伝わった音を聴神経に伝える働きをし、前庭および三半規管では体の平衡感覚を保つ働きをしています。

耳のケア

○耳垢^{こうそく}栓塞に注意！！

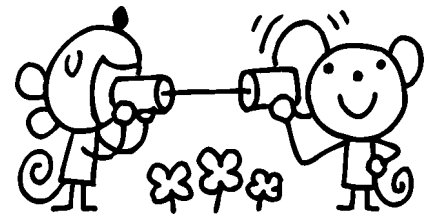
耳垢栓塞は、綿棒で耳あかを奥に押し込んでしまったり、プールなどで耳あかがふやけてしまったりした時などに起こります。耳垢栓塞になった時は、耳鼻咽喉科で耳あかを取ってもらいましょう。

○大きな音に注意！！

耳のすぐそばで大きな声で叫ばないようにしましょう。子ども同士でも耳のそばで大声を出さないなどの注意を呼びかけましょう。

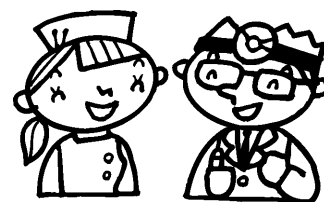
○鼻をかむ時に注意！！

鼻をかむ時は、片方ずつ、ゆっくりとかむように子どもに教えましょう。



耳の聞こえのチェック ♪ チェックが少ない場合や気になる様子が見られる場合は病院を受診します

- 大きな音に驚く
- おもちゃの音に反応する
- 名前を呼ばれた時や、周囲の呼びかけに反応する
- 音楽に合わせて体を動かせる
- 声のみの指示に従うことができる



～欠席状況～

2/20～2/23の病欠人数は、6人です。そのうち熱の人が4人、咳の人が2人です。