

13日・27日(月)
白飯(乳児のみ)
鶏肉と根菜の甘辛和え
トックスープ
デザート
牛乳 お菓子

14日・28日(火)
白飯(乳児のみ)
ハンバーグ
ポテトサラダ
白菜スープ
牛乳 マフィン

1日・15日(水)
白飯(乳児のみ)
冬のクリームシチュー
ポパイサラダ
デザート
牛乳 お菓子

2日・16日(木)
白飯(乳児のみ)
さばの塩焼き
おからの炒り煮
みそ汁
お茶 和菓子

3(金)
巻き寿司
大豆煮
いわしのつみれ汁
牛乳 お菓子

6日・20日(月)
白飯(乳児のみ)
衣笠井
だいこんサラダ
里芋煮
牛乳 お菓子

7日・21日(火)
白飯(乳児のみ)
ししゃもの香味揚げ
ほうれん草のお浸し
さつま汁
牛乳 パンケーキ

8日・22日(水)
白飯(乳児のみ)
法蓮草のキーマカレー
コロコロサラダ
デザート
牛乳 お菓子

9日・23日(木)
白飯(乳児のみ)
おでん
甘酢和え
はりはり汁
お茶 冷菓

10日・24日(金)
白飯(乳児のみ)
白菜と肉団子スープ
大豆と煮干しの揚げ煮
デザート
牛乳 お菓子

29(水)
誕生会
チキンライス
ハートコロケ
ブロッコリーのサラダ
たまごスープ、デザート
お楽しみデザート

17(金)
チャンポン麺
ピーナッツ和え
お茶 麦おにぎり

巻き寿司⇒節分に食べると縁起が良いとされています。
2月3日の給食で、巻き寿司や豆、いわしを食べ福を呼び込みましょう！

衣笠井⇒油揚げの細切りとねぎなどを卵でとじた丼です。
発祥の地は、京都です。
むかし、衣笠山にきつねが住んでいた事から
油あげ=きつね=衣笠で、この名前がついたそうです。

献立表

日付	献立名	おやつ	材料名		
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
13 ・ 27 (月)	白飯(乳児のみ) 鶏肉と根菜の甘辛和え トックスープ デザート	牛乳 お菓子	小麦粉、トック 油、砂糖 米(乳児のみ)	牛乳、鶏肉	バナナ、たけのこ にら、干しいたけ れんこん、はくさい にんじん、ごぼう いんげん
14 ・ 28 (火)	白飯(乳児のみ) ハンバーグ ポテトサラダ 白菜スープ	牛乳 ★チョコチップ マフィン(14日) ★カラフルマフィン (28日)	じゃがいも、パン粉 油、砂糖 マヨネーズ 米(乳児のみ)	牛乳、合挽き肉 ハム、卵 ベーコン	たまねぎ、きゅうり はくさい、にんじん コーン
1 ・ 15 (水)	白飯(乳児のみ) 冬のクリームシチュー ポパイサラダ デザート	牛乳 お菓子	じゃがいも、小麦粉 イタリアン ドレッシング 米(乳児のみ)	牛乳、鶏肉 ベーコン、ハム バター	りんご、たまねぎ ブロッコリー にんじん、きゅうり レタス、はくさい しめじ
2 ・ 16 (木)	白飯(乳児のみ) さばの塩焼き おからの炒り煮 みそ汁	お茶 ★鬼まんじゅう (2日) ★おまんじゅう (16日)	砂糖、ごま油 焼ふ、さといも 米(乳児のみ)	さば、おから、みそ 油揚げ、鶏肉 平天、いんげん 牛乳(乳児のみ)	こまつな、にんじん 干しいたけ たまねぎ、ごぼう
3 (金)	巻き寿司 大豆煮 いわしのつみれ汁	牛乳 お菓子	砂糖、板こんにやく 米	牛乳、大豆、いわし 卵、油揚げ 凍り豆腐、かにかま	ほうれんそう にんじん のり、こんぶ 干しいたけ ねぎ、だいこん
6 ・ 20 (月)	白飯(乳児のみ) 衣笠丼 だいこんサラダ 里芋煮	牛乳 お菓子	さといも、砂糖 マヨネーズ 米(乳児のみ)	牛乳、卵、油揚げ ハム	たまねぎ、だいこん きゅうり、ねぎ にんじん、いんげん はくさい
7 ・ 21 (火)	白飯(乳児のみ) ししゃもの香味揚げ ほうれん草のお浸し さつま汁	牛乳 ★ゆきだるま パンケーキ(7日) ★にんじんパンケーキ (21日)	さつまいも、小麦粉 油、米(乳児のみ)	牛乳、ししゃも みそ、ごま 豚肉、かつお節 卵、木綿豆腐	ほうれんそう だいこん ねぎ、にんじん ごぼう、あおのり
8 ・ 22 (水)	白飯(乳児のみ) 法蓮草のキーマカレー コロコロサラダ デザート	牛乳 お菓子	じゃがいも、小麦粉 マヨネーズ、油 米(乳児のみ)	牛乳、鶏ひき肉 ハム、バター りょくとう、ひよこまめ だいず、えんどう	みかん缶、たまねぎ にんじん、コーン缶 ほうれんそう きゅうり
9 ・ 23 (木)	白飯(乳児のみ) おでん 甘酢和え はりはり汁	お茶 ★いちごムース (9日) ★ゼリー (23日)	板こんにやく 砂糖 米(乳児のみ)	ちくわ、平天 うすら卵、油揚げ 木綿豆腐、しらす干し 牛乳(乳児のみ)	だいこん、キャベツ みずな、にんじん しめじ、もやし きゅうり
10 ・ 24 (金)	白飯(乳児のみ) 白菜と肉団子スープ 大豆と煮干しの揚げ煮 デザート	牛乳 お菓子	油、小麦粉 片栗粉、砂糖 マロニー 米(乳児のみ)	牛乳、豚肉、大豆 卵、じゃこ	いよかん、はくさい にんじん、しょうが ねぎ
29 (水)	誕生会 チキンライス ハートコロッケ ブロッコリーのサラダ たまごスープ	お楽しみデザート	じゃがいも、パン粉 小麦粉、マヨネーズ 油、米	卵、鶏肉	たまねぎ、パイン缶 いちご、パセリ にんじん、コーン ブロッコリー
17 (金)	チャンポン麺 ピーナッツ和え	お茶 麦おにぎり	中華めん、片栗粉 ごま油	豚肉、かまぼこ うすら卵 ピーナッツ 牛乳(乳児のみ)	こまつな、にんじん たけのこ、はくさい たまねぎ、しいたけ キャベツ

※3日(金)、17日(金)、29日(水)は完全給食です。(白飯はいりません)