



16日・30日(月)  
白飯(乳児のみ)  
鶏の唐揚げ  
春雨サラダ  
チンゲン菜のスープ  
牛乳・菓子



17日(火)  
白飯(乳児のみ)  
さわらの幽庵焼き  
切干大根の旨煮  
すまし汁  
お茶★焼きいも



18日(水)  
白飯(乳児のみ)  
ポークビーンズ  
ほうれん草のソテー  
フルーツ  
牛乳・菓子



5日・19日(木)  
白飯(乳児のみ)  
いわしのかば焼き  
五色なます  
お雑煮風汁  
お茶★冷菓



6日・20日(金)  
七草がゆ  
(6日のみ)  
筑前煮  
煮豆  
みそ汁  
牛乳・菓子



23日(月)  
白飯(乳児のみ)  
回鍋肉  
シュウマイ  
中華スープ  
牛乳・菓子



10日・24日(火)  
白飯(乳児のみ)  
さばの塩焼き  
ひじき煮  
豚汁  
お茶★和菓子



11日・25日(水)  
白飯(乳児のみ)  
肉じゃが  
小松菜とじゃこ炒め  
にゅうめん汁  
牛乳・菓子



12日・26日(木)  
白飯(乳児のみ)  
ビーフカレー  
フルーツヨーグルト  
牛乳★パン菓子



13日・27日(金)  
白飯(乳児のみ)  
鮭のムニエル  
温野菜  
コンソメスープ  
牛乳・菓子



31日(火)  
ニューイヤーランチ  
お楽しみデザート



七草がゆで無病息災

1月7日の朝に食べる縁起食が「七草がゆ」です。  
「せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのぎ、すずな、すずしろ」を入れたおかゆを食べれば、一年を無事に過ごせるといわれています。6日の給食で七草がゆを食べます。

# 献立表

日付	献立名	おやつ	材料名		
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
16 ・ 30 (月)	白飯(乳児のみ) 鶏の唐揚げ 春雨サラダ チンゲン菜のスープ	牛乳 お菓子	はるさめ、油 片栗粉、砂糖 ごま油、片栗粉 米(乳児のみ)	牛乳、鶏もも肉 卵、ハム、ごま	チンゲンサイ きゅうり、しょうが 緑豆もやし にんにく、にんじん
17 (火)	白飯(乳児のみ) さわらの幽庵焼き 切干大根の旨煮 すまし汁	お茶 ★焼きいも	砂糖 米(乳児のみ)	さわら、かまぼこ 木綿豆腐、油揚げ 牛乳(乳児のみ)	ブロッコリー ほうれんそう にんじん、えのき 切り干し、ゆず いんげん
18 (水)	白飯(乳児のみ) ポークビーンズ ほうれん草のソテー フルーツ	牛乳 お菓子	じゃがいも、油 砂糖 米(乳児のみ)	牛乳、豚肉、大豆 ベーコン、バター	オレンジ、たまねぎ ほうれんそう、にんじん しめじ、グリーンピース とうもろこし トマトピューレ
5 ・ 19 (木)	白飯(乳児のみ) いわしのかば焼き 五色なます お雑煮風汁	お茶 ★いちご フルーチェ(5日) ★ゼリー(19日)	白玉粉、砂糖 油、片栗粉 米(乳児のみ)	牛乳(乳児のみ) 油揚げ、鶏もも肉 かまぼこ、いわし うずら卵、ごま	だいこん、にんじん ほうれんそう しいたけ、きゅうり
6 ・ 20 (金)	七草がゆ(6日のみ) 白飯(20日乳児のみ) 筑前煮 煮豆 みそ汁	牛乳 お菓子	板こんにゃく 砂糖、三温糖 米(乳児のみ)	牛乳、鶏もも肉 みそ、いんげんまめ 油揚げ、ちくわ	かぼちゃ、れんこん にんじん、たまねぎ たけのこ、ごぼう いんげん、切り干し だいこん、ねぎ
23 (月)	白飯(乳児のみ) 回鍋肉 シュウマイ 中華スープ	牛乳 お菓子	砂糖、油、ごま油 米(乳児のみ)	牛乳、豚肉、みそ 木綿豆腐、生揚げ	キャベツ、しめじ チンゲンサイ にんじん、ピーマン えのきたけ
10 ・ 24 (火)	白飯(乳児のみ) さばの塩焼き ひじき煮 豚汁	お茶 ★ぜんざい (10日) ★きなこ団子 (24日)	砂糖、ごま油 米(乳児のみ)	牛乳(乳児のみ) みそ、豆腐、豚肉 油揚げ、大豆、鯖	にんじん、ねぎ グリーンピース ひじき、だいこん
11 ・ 25 (水)	白飯(乳児のみ) 肉じゃが 小松菜とじゃこ炒め にゅうめん汁	牛乳 お菓子	じゃがいも、油 こんにゃく、砂糖 干しそうめん 米(乳児のみ)	牛乳、牛肉 しらす干し、ごま かまぼこ	こまつな、キャベツ たまねぎ、にんじん いんげん、糸みつば
12 ・ 26 (木)	白飯(乳児のみ) ビーフカレー フルーツヨーグルト	牛乳 ★サンドイッチ (12日) ★型ぬきサンド (26日)	じゃがいも、砂糖 油 米(乳児のみ)	牛乳、ヨーグルト 牛肉、脱脂粉乳	たまねぎ、にんじん もも缶、みかん缶 バナナ、パイナップル グリーンピース
13 ・ 27 (金)	白飯(乳児のみ) 鮭のムニエル 温野菜 コンソメスープ	牛乳 お菓子	じゃがいも 小麦粉 米(乳児のみ) マヨネーズ	牛乳、さけ、ハム バター、卵	キャベツ、にんじん ブロッコリー たまねぎ とうもろこし
31 (火)	ニューイヤーランチ	お楽しみデザート			

※仕入れの都合により食材を変更する事があります。

※24日(火)は、こあら組クッキング。26日(木)は、うさぎ組クッキングです。

※6日(金)、31日(火)は完全給食です。(白飯はいりません)