

献立表

日付	献立名	おやつ	材 料 名		
			熱と力になる食品	血や肉や骨になる食品	体の調子を整える食品
12 ・ 26 (月)	白飯(乳児のみ) ・ 牛肉の七味焼 ちくわサラダ コンソメスープ	牛乳 お菓子	米(乳児のみ) じゃがいも、砂糖 油、マヨネーズ	牛肉 ちくわ、ごま 牛乳	たまねぎ、にんじん キャベツ、きゅうり ピーマン とうもろこし
13 ・ 27 (火)	白飯(乳児のみ) ・ マーボー豆腐 中華スープ フルーツ	お茶 うさぎもち (13日) 豆腐だんご (27日)	米(乳児のみ) 片栗粉、砂糖 ごま油	豆腐、豚肉 卵、味噌 牛乳(乳児のみ)	たまねぎ、にんじん たけのこ、しいたけ チンゲン菜、ねぎ しょうが、りんご
14 ・ 28 (水)	白飯(乳児のみ) ・ 鮭フライ 南瓜のあんかけ 豚汁	牛乳 お菓子	米(乳児のみ) さといも、油 こんにゃく、片栗粉 パン粉、小麦粉 砂糖、ごま油	鮭、豚肉 味噌、卵 油揚げ、煮干し 牛乳	かぼちゃ、だいこん にんじん、たまねぎ ごぼう、ねぎ パセリ
1 ・ 15 29 (木)	白飯(乳児のみ) ・ チキンカレー フルーツヨーグルト	牛乳 菓子(1日) ほうれん草ケーキ (15日) にんじんケーキ (29日)	米(乳児のみ) じゃがいも、油	鶏肉 ヨーグルト 牛乳	にんじん、たまねぎ グリーンピース トマト、りんご みかん、パイナップル 黄桃、バナナ
2 ・ 16 (金)	白飯(乳児のみ) ・ 鯖味噌煮 ごま和え すまし汁	牛乳 お菓子	米(乳児のみ) 砂糖、ふ	鯖、味噌 煮干し、ごま 牛乳	キャベツ、にんじん たまねぎ、こまつな ほうれん草、ねぎ とうもろこし しょうが
5 (月)	白飯(乳児のみ) ・ 鶏バンバンジーソース 春雨サラダ 中華スープ	牛乳 お菓子	米(乳児のみ) はるさめ、砂糖 片栗粉、ごま油 油	鶏肉 卵、ハム ごま 牛乳	たまねぎ、にんじん もやし、きゅうり レタス、トマト ねぎ、しょうが
6 ・ 20 (火)	白飯(乳児のみ) ・ 煮込みハンバーグ ポテトサラダ 野菜スープ	牛乳 じゃこトースト (6日) ピザパン (20日)	米(乳児のみ) じゃがいも、砂糖 マヨネーズ	合挽肉 ハム 牛乳	にんじん、きゅうり キャベツ、たまねぎ りんご とうもろこし
7 ・ 21 (水)	白飯(乳児のみ) ・ 鶏のごま味噌焼き 五目きんぴら かき卵汁	牛乳 お菓子	米(乳児のみ) こんにゃく、砂糖 ごま油	鶏肉、ごま 味噌、煮干し 豆腐、さつま揚げ 卵、牛乳	ごぼう、にんじん れんこん、たまねぎ ほうれん草、ねぎ えのき
8 ・ 22 (木)	白飯(乳児のみ) ・ スタミナ炒め(丼) 味噌汁 フルーツ	お茶 野菜ゼリー (8日) フルーツゼリー (22日)	米(乳児のみ) 油	豚肉、味噌 油揚げ、煮干し 牛乳(乳児のみ)	たまねぎ、にんじん だいこん、ねぎ ピーマン、パプリカ バナナ
9 (金)	白飯(乳児のみ) ・ ハッシュドビーフ フルーツサラダ	牛乳 お菓子	米(乳児のみ) じゃがいも、油	牛肉 牛乳	たまねぎ、にんじん キャベツ、きゅうり マッシュルーム パイナップル、みかん
30 (金)	お月見ランチ	お楽しみデザート			

仕入れの都合等により食材を変更する事があります。 は手作りおやつです。

9月は祖父母参観と一緒に給食を食べます。

30日(金)は、お誕生会で完全給食です。(白飯はいりません)

12日(月)にきりん、ぱんだ組が牛舎見学に行きます。
それに関連して14日(水)に、ぱんだ組のクッキングで『ミルクくずもち』を作ります。