



真夏日が続きますが、子どもたちは元気いっぱい遊んでいます。保育園には楽しそうな笑い声が毎日とびかっています。プールに入るとお腹もすくので、暑さに負けないようにしっかりたくさん食べられるよう工夫していきたいです。

こあら組・うさぎ組 とうもろこしの皮むき

(こあら組)

とうもろこしのヒゲ・皮に触れ、感触を楽しんでいました。皮をむいていて中身が見えると嬉しそうでした。とても集中して取り組みました。おやつで食べたのですが、喜んで食べていました。



(うさぎ組)

とうもろこしを見て大喜びのうさぎ組さん。一人一本ずつ皮をむきました。顔や体がヒゲだらけになりながら頑張ってむきました。楽しんで取り組めてよかったです。



枝豆とり

ぱんだ組・りす組・ひよこ組さんが、枝豆のさやを枝からとりました。乳児さんは、枝豆をつかんで離さなかったり、ざるに入れた枝豆をひっくり返したりする姿もみられ保育士も一緒に楽しんで取り組みました。ぱんだ組も集中して楽しんで取り組みました。おやつで出た枝豆をみんな喜んで食べていました。



きりん組 夏野菜カレー作り

7月25日(月)に夏野菜カレー作りをしました。
自分たちで育てた夏野菜を収穫し、上手にピーラーで皮をむいたり、包丁で切ることができました。出来上がったカレーをみんな「おいしい~!!」と言いながら何度もおかわりをしていました。とても楽しんで取り組めました。



(ピーラーで皮をむいている様子)



(包丁で野菜を切っている様子)

~ 7月のお誕生会 ~

キラキラピラフ

星のコロッケ

※ 添え野菜(きゅうり、ミニトマト)

フルーツ(すいか、メロン)

キラキラスープ



*七夕をイメージしたランチです。星型に抜いたにんじんやはんぺん、おくらでキラキラのスープにしました。ごはんやコロッケも星型です。

夏野菜やスイカなど旬の食材を沢山使用したメニューです。

7月の物語ケーキ

『はらぺこあおむし』よりカップケーキです。

お集まりの時に本の読み聞かせをしてもらいました。

「カップケーキは、何曜日に食べたかな？」の問いに大きな声で答えていました。



(おやつのカップケーキ)



あおむしが食べた物は何かな？