

食育だより

梅雨も感じさせない暑さが続き、もう夏の到来を感じられるようになりました。日差しも強く汗もたくさんかくので、水分補給などこまめに摂るようにし、元気に夏を乗り切りたいと思います。



ぱんだ組 そら豆の皮むき



エンドウの皮むきに続き、そら豆の皮むきをしました。エンドウとは違い少し大ぶりの皮。皮をむいて中を開けてみると、大きな豆にふかふかのベッド。始めてみる豆に驚き、中から出てくる豆の数を数えてみたり、ふかふかのベッドを指で触ってみたりと、いろいろな発見をしながら楽しめました。その日の給食で出てきたそら豆サラダを食べながら、細かく刻んである豆を探しおいしく頂けました。



(そら豆の皮むきの様子)



夏野菜の生長



空梅雨で雨が降らず、今年は野菜の生長がとてもゆっくりなのですが、少しずつ実をつけ始めそろそろ収穫の時期を迎えられそうです。毎日の水やりを欠かさず、よく観察をしているので少しの変化にも気づき、教えてくれる子どもたち。今はきゅうりやピーマンの赤ちゃんがたくさんついていて大きくなるのをとても楽しみにしています。



(パンダ組きゅうりの収穫)



(こあら組ピーマン収穫)



ぱんだ組 給食室見学



カレーを作る様子を見学しました。初めから終わりまでしっかり約束を守り調理員さんの作業を食い入るように見ていました。始めてみる大きなお鍋で炒める作業をお手伝いしたり、大好きなおやつが入っている戸棚を見せてもらったり、楽しい体験がいっぱいでした。炒めたお鍋に業務用の大きなカレールーが入り、給食室にカレーのいい匂いが広がると「いいにおいがする～」と大喜びの子どもたちでした。

「おいしくな～れ、おいしくな～れ」とおまじないをしながら混ぜたカレーは格別の味でした。



(人参をきる所を見ている様子)



(味見をして美味しいスマイル)



(大きな鍋で作ります)

～ 6月のお誕生会～

かえるごはん
しゅうまい
ブロッコリーサラダ
ミニトマト、きゅうり
ぶどう、オレンジ
中華スープ



* 季節の野菜やくだものを使って6月を表現してみました。お誕生会では、「好きなくだもの何ですか？」の質問に「ぶどう」と言う答えが給食室まで聞こえました。偶然にも給食にぶどうが付くので、給食作りにも力がはいりました。

6月の物語ケーキ

『クマくんのはちみつぶんぶんケーキ』よりはちみつケーキです。砂糖をつかわず、はちみつだけのほんのり甘い素朴な味がします。絵本では、くまくんが、みつばちのおばさんのお手伝いをしてもらったはちみつで作る話です。各クラス絵本の読み聞かせをしてもらい興味を持って聞くことができました。絵本から飛び出したケーキは、とてもいいにおいが、しました。仲良くみんなで分けて食べました。絵本と同じだね。



(今からケーキをいただきます。)