

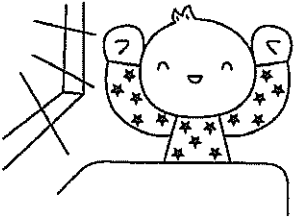
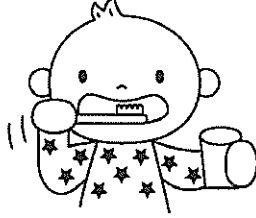
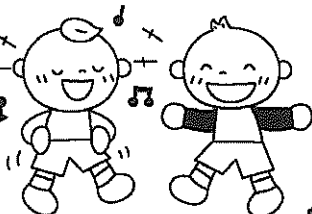
## ほけんだより

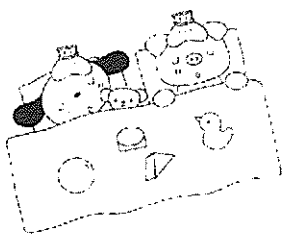
3 月も終わりに近づき、卒園・進級への時期を迎えました。進級・入学に向けて、一年間の生活習慣を振り返り気持ちよく新年度をスタートさせましょう。

### 1年間でどこまでできましたか？

※よい生活習慣を身につけ、心身ともに健康に過ごせるようにしていきましょう。また、子ども自身が意識して生活していけるよう、みんなで協力していきたいですね。

今現在の生活と照らし合わせ、もう一度振り返ってみましょう。

<input type="checkbox"/> 早寝・早起き 	<input type="checkbox"/> 毎日歯みがき 	<input type="checkbox"/> 毎朝朝食を食べる 	<input type="checkbox"/> 朝食後の排便 
<input type="checkbox"/> お風呂に入る 	<input type="checkbox"/> 手洗い・うがいをする 	<input type="checkbox"/> テレビやゲームは時間を決めて 	<input type="checkbox"/> なんでも食べる 
<input type="checkbox"/> 外で元気に遊ぶ 	<input type="checkbox"/> 危ない遊びはしない 	<input type="checkbox"/> 家族でよくおしゃべりをした 	<input type="checkbox"/> 友達と楽しく遊んだ 



#### ～病欠状況～

3/22～3/24 までの病欠人数は、17 名です。内、嘔吐・下痢の症状のある人が 0 名、熱のある人が 4 名、インフルエンザ 9 名、溶連菌 4 名です。24 日現在のインフルエンザ感染者数は、3 名です。感染者は減ってきていますが、まだまだ油断はできません。4 月の希望保育の間、保育園をお休みするお友達も規則正しい生活を心がけて病気やけがに気をつけて過ごしましょう。