

14日・28日(月)
野菜ラーメン
ぎょうざ
フルーツ
お茶
★おにぎり

1日・15日・29(火)
トッピングカレー
フルーツサラダ
牛乳 菓子

2日・16日・30(水)
鯖生姜煮
酢の物
すまし汁
牛乳
★手作りクッキー

17日・31日(木)
鶏きじ焼き風
五目きんぴら
味噌汁
牛乳 菓子

4日・18日(金)
赤魚香草揚げ
ごまつなのサラダ
野菜スープ
牛乳
★手作りケーキ

7日(月)
牛肉のブルコギ風
甘酢和え
白菜の中華スープ
牛乳 菓子

8日・22日(火)
鰯の照り焼き
大豆の磯煮
味噌汁
お茶
★手作り和菓子

9日・23日(水)
飛鳥鍋
フルーツ
牛乳 菓子

10日・24日(木)
ポークチャップ
マカロニサラダ
コンソメスープ
牛乳
★パン菓子

11日(金)
肉じゃが
ごま和え
すまし汁
牛乳 菓子

25日(金)
お別れバイキング
牛乳
おめでとうコンフェ

3日(木)
ひな祭りランチ
花形三色ゼリー



ハマグリ遊び

平安時代の、ハマグリの殻を使った「貝合わせ」。使われる貝はオオハマグリで、たくさん並べた貝殻の中から対を見つけるあそびです。「対になっている貝のみが重なり合う」性質が生かされています。

~卒園おめでとう~

年長さんにとって保育園で食べる最後の給食月になりました。好き嫌いがあつた子も今では頑張って食べられる様になりましたね。今月の給食は、大好きなリクエストを取り入れました。保育園で経験した沢山の思い出を胸に小学校へ行って頑張ってください。



献立表

日付	献立名	おやつ	材料名		
			熱と力になる食品	血や肉や骨になる食品	体の調子を整える食品
14 ・ 28 フルーツ (完全給食) (月)	野菜ラーメン ぎょうざ フルーツ (完全給食)	お茶 ゆかりおにぎり (14日) わかめおにぎり (28日)	中華めん、ごま油 米	豚肉、挽肉 牛乳(乳児のみ)	キャベツ、にんじん にら、もやし たけのこ、ねぎ とうもろこし バナナ
1 ・ 15 ・ 29 (火)	白飯(乳児のみ) トッピングカレー フルーツサラダ	牛乳 お菓子	米 じゃが芋、油	挽肉 牛乳	にんじん、たまねぎ グリーンピース パイナップル、みかん キャベツ、きゅうり りんご
2 ・ 16 ・ 30 (水)	白飯(乳児のみ) 鯖生姜煮 酢の物 すまし汁	牛乳 ポウロ風(2日) カントリー風 (16日) おからクッキー (30日)	米 砂糖 油	鯖、ちくわ 木綿豆腐、煮干し 牛乳	きゅうり、にんじん たまねぎ、えのき こまつな、ねぎ しょうが
17 ・ 31 味噌汁 (木)	白飯(乳児のみ) 鶏きじ焼き風 五日きんぴら 味噌汁	牛乳 お菓子	米 こんにゃく、油 さといも、砂糖	鶏肉、さつまあげ 煮干し、味噌 牛乳	ごぼう、れんこん にんじん、いんげん こまつな、たまねぎ ねぎ
4 ・ 18 野菜スープ (金)	白飯(乳児のみ) 赤魚の香草揚げ こまつなのサラダ 野菜スープ	牛乳 物語ケーキ (4日) いちごケーキ (18日)	米 じゃがいも、パン粉 小麦粉、油 マヨネーズ	赤魚、ハム 牛乳	こまつな、ほうれんそう きゅうり、たまねぎ にんじん、パセリ とうもろこし
7 (月)	白飯(乳児のみ) 牛肉のブルコギ風 甘酢和え 白菜の中華スープ	牛乳 お菓子	米 油	牛肉、ベーコン かまぼこ 牛乳	もやし、にんじん たまねぎ、ねぎ きゅうり、キャベツ 白菜
8 ・ 22 味噌汁 (火)	白飯(乳児のみ) 鯖の照り焼き 大豆の磯煮 味噌汁	お茶 いちご大福 (8日) 桜まんじゅう (22日)	米、砂糖 こんにゃく、油	鯖、ちくわ 油揚げ 大豆、ひじき 煮干し、味噌 牛乳(乳児のみ)	にんじん、しいたけ だいこん、たまねぎ ねぎ
9 ・ 23 フルーツ (水)	白飯(乳児のみ) 飛鳥鍋 フルーツ	牛乳 お菓子	米 しらたき	鶏肉、木綿豆腐 味噌、牛乳	はくさい、しいたけ にんじん、しょうが ねぎ、みずな えのき、しめじ オレンジ
10 ・ 24 コンソメスープ (木)	白飯(乳児のみ) ポークチャップ マカロニサラダ コンソメスープ	牛乳 ミートサンド (10日) ツナサンド (24日)	米 マカロニ、砂糖	豚肉、ハム 牛乳	きゅうり、にんじん たまねぎ、キャベツ かぶ、とうもろこし
11 (金)	白飯(乳児のみ) 肉じゃが ごま和え すまし汁	牛乳 お菓子	米 じゃがいも、砂糖 しらたき、油 ふ	牛肉、煮干し 牛乳	たまねぎ、にんじん いんげん、キャベツ ほうれんそう、ねぎ こまつな、えのき とうもろこし
25 (金)	お別れバイキング (完全給食)	牛乳 おめでとうコンフェ			
3 (木)	ひな祭りランチ (完全給食)	花形三色ゼリー			

仕入れの都合等により食材を変更する事があります。

は手作りおやつです。

3日(木)、14日(月)、28日(月)、25日(金)は完全給食です。(白飯はいりません)

7日(月)は、うさぎ組 17日(木)は、ばんだ組クッキングです。