

献立表



※仕入れの都合等により食材を変更する事があります。

※★は手作りおやつです。

※7日(金)、31日(月)は完全給食です。(白飯は、いりません。)

※7日(金)は七草がゆ、11日(火)は鏡開きでぜんざいを食べます。

※12日(水)はこあら組クッキング、18日(火)は焼き芋大会をします。

2011年

今年はずき年です。うさぎは、にんじんの野菜が大好き。今年、うさぎを見習って野菜をしっかり食べましょう。

～1月7日～
七草がゆを
食べましょう
日本では昔から1月7日に七草がゆを食べる風習が伝えられています。おかゆに入れる七草は「せり、なすな、こぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ」です。病気の予防の願いを込めて、家族みんなで食べましょう。

おせち料理の意味
黒豆「毎日をママで元気に過ごす」
田作り「空作を祈る」
昆布巻「毎日の健康をよるこぶ」
レンコン「元々の見通しが利くように」
などなど

おもちゃの飾りにはそれぞれ意味があります
●黒豆 「長寿と夫婦円満」
●コンブ 「豊か」
●ダイダイ(三カん) 「代々繁栄」
●くしガキ 「幸運を取り込む」
●ユズリハ 「家系が絶えずに続く」
※関西のある地方では「先祖の魂を祀る」
し、(おせち料理)には、おしるし(おせち料理)に、
おせち(おせち料理)と、おせち(おせち料理)を
おせち(おせち料理)と、おせち(おせち料理)を
おせち(おせち料理)と、おせち(おせち料理)を