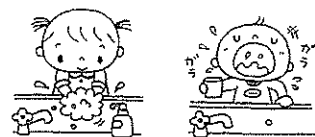




寒くなりましたが子どもたちは毎日、元気いっぱい。雪が降るのを楽しみにしています。雪が積もったらどんな顔を見せてくれるのでしょうか。雪遊びが今からとても楽しみです。

10月から12月までの3ヶ月間にはたくさんの行事があり、様々な経験ができました。一つ一つ経験を積み重ね、日々成長していく子どもたちの姿を間近で見ることができ毎日幸せに過ごしています。進級まで残り3ヶ月となりましたがこれからもご家族の皆様と共にお子様の成長の喜びを共有させて頂きたいと思ひます。

クラスの様子・目標



- ・朝のお集まりを12月より再びホールで行っています。自分の場所に並んで体操ができるようになりました。乾布摩擦では脱いだ服をきちんとたたみ、元気に「1・2・3・4…」と声を出しながら健康な体作りをしています。
- ・給食では箸を使って食べるお友だちも増えてきました。まだ、フォークを使っているお友だちも遊びの中で少しずつ箸を持つ練習を頑張っています。
- ・絵本が大好きです。毎日、好きな絵本を出してきて見たり、読んでもらったり。保育者の真似をしてお友だちに読み聞かせをする微笑ましい姿も見られます。
- ・「あわあわ手あらいのうた」を覚えて歌いながら手洗いをしたり、戸外遊びの後、ガラガラうがいをしています。初めは上手くできなかつたうがいも少しずつ上手になっています。

大好きな絵本



- ・どうぶつえん
- ・おぼけのコンサート
- ・はらぺこかいじゅう

食事について

この時期、食事の途中で立ち歩いたりする「遊び食べ」や、テレビを見ながらの「だらだら食べ」が目立ってきます。子どもを追いかけて口へ入れるなんてこともあるかもしれません。遊んでいても、誰かが食べさせてくれるとわかれば、子どもの「遊び食べ」はますますひどくなるばかりです。本当におなかがすいていたら、途中で休んだりせずに食べるはず。遊び食べをするときは、もうおなかがいっぱいか、初めからおなかがすいていないかですから、ころあいを見はからって片付けるのがよいでしょう。目安は20分くらいでしょうか。その後、「ご飯を少ししか食べなかったから」と言って、おやつをいつもより多めに与えたりしていると、また次の食事が「遊び食べ」になってしまい、悪循環になるだけです。「遊んでばかりでちっとも食べない」という子を観察してみると、一日中、だらだらとおやつを食べていたり、水の代わりに牛乳やジュースを飲んでいたりします。きちんとした食事はきちんとした生活のリズムが基礎になります。改めて食事について見つめ直してみましょう。



「個性と心をはぐくむ 2才児 イイヤ期の育て方」より

- ・運動会…かわいい白雪姫とかっこいい王子様でパレードをしました。
- ・遠足…いっぱい遊んで、おいしいお弁当を食べました。
- ・保育まつり…大きなバスに乗ったり、たくさんのお友だちと遊びました。
- ・放牧見学…牛のももちゃんとはなちゃんに触れたり、えさやりをしました。
- ・バター作り…出来立てのバターをじゃがいもやクラッカーに乗せて食べました。
- ・すもう大会…力強く取り組む姿がかっこ良かったです。
- ・カブ、ラディッシュの収穫…畑で育てた野菜を給食で食べました。
- ・保育参観…お父さん、お母さんといっぱい遊びました。
- ・クリスマス会…元気いっぱいに「ハイホー」を踊りました。
- ・餅つき大会…「よいしょー！よいしょー！」と力いっぱいお餅をつきました。



明日から冬休みです。風邪など体調を崩されないよう楽しいお休みをお過ごし下さい。休み明けの元気な顔を楽しみにしています。

良いお年をお迎えください。

