

ちゃんこ鍋作り(うさぎ~きりん組)

1 1月12日(金)におすもう大会に関連して「ちゃんこ鍋」クッキングをしました。

きりん組は、人参・大根・ねぎ・白菜を切りました。左手は 猫の手 にして野菜をしっかり押さえ、落ち着いて上手に切る事ができました。とても楽しかったようで、「もっと切りたい」という声も聞こえるほどでした。

ぱんだ組は、人参・大根の皮むきをしました。最初は、恐々皮むきを持っていたので、上手くむけず悪戦苦闘していましたが、保育者と一緒にすると慣れてきてコッもつかみ、緊張していた顔もにっこりとした笑顔に変わり、とても上手にむけました。

こあら組は、白菜ちぎり、しめじ・えのき裂きをしました。白菜・きのこの2グループに分かれて取り組み、みんなが食べやすくなるよう小さくちぎりました。食材に触れ、「きのこのにおいがする。」「プニプニする。」などいろいろな発見がありました。

うさぎ組は、白菜ちぎりに挑戦しました。エプロンと三角巾をつけ、大はりきりの子どもたち。繊維もあり、どの向きにでもちぎれるわけではなく、少し難しかったけれど、楽しくできました。



野菜ちぎりの様子



野菜切りの様子

## うさぎ組バター作り

11月4日(木)に室牛に放牧見学に行き、牛乳を使ったクッキングをしました。 牛乳から出来ている生クリームを使ってのバター作りです。子どもたちの大好きな 「ドコノコキノコ」の曲に合わせ、生クリームの入ったペットボトルを順番に振っ ていくとどんどん固まっていきました。音楽に合わせ飛び跳ねているとあっという 間に完成。ほくほくのジャガイモに乗せるとトロッと溶け、とても美味しく子ども たちも大喜びでした。

## うさぎ組カブの収穫

9月の始め頃に蒔いたカブを収穫しました。大きさは大小様々でしたが大きめの 物を収穫しました。カブを抜く子、洗う子、給食室へ持って行く子と役割分担をし て仲良く収穫しました。翌日の保育参観でスープに入れてもらい、お家の方と一緒 に美味しく頂きました。



カブ収穫の様子



バター作りの様子

~ 1 1 月のお誕生会 ~



にぎり寿司(えび・たまご) さつま芋のサラダ

えび団子の鹿の子揚げ 添え野菜(ミニトマト・ブロッコリー) フルーツ(みかん・チェリー) 豆腐の味噌汁

\* 1 1 月は、バイキングランチにしました。今日は豪華やなぁと言う声が聞こえ ました。にんじんの落ち葉で秋の終わりを表現しました。