



日付	献立名	おやつ	材料名		
			熱と力になる食品	血や肉や骨になる食品	体の調子を整える食品
1 ・ 15 ・ 29 (月)	白飯(乳児のみ) ポークカレー汁 りんごのサラダ	牛乳 お菓子	米 じゃが芋、油 砂糖	豚肉、ハム 牛乳	たまねぎ、にんじん グリーンピース きゅうり、キャベツ りんご とうもろこし
2 ・ 16 (火)	白飯(完全給食) 煮魚 酢の物 かき卵汁	牛乳 ★スイートポテト (2日) ★さつま芋フライ (16日)	米 砂糖、油 わかめ	さわら、かまぼこ 卵、煮干し 豆腐、牛乳	きゅうり、れんこん たまねぎ、にんじん えのき、ねぎ ほうれんそう
17 (水)	白飯(乳児のみ) 鶏ごま味噌焼き 切干ツナサラダ かぶのスープ	牛乳 お菓子	米 マヨネーズ、砂糖	鶏肉、ツナ ベーコン、ごま みそ、牛乳	切干だいこん きゅうり、かぶ にんじん とうもろこし
4 ・ 18 (木)	白飯(乳児のみ) 赤魚のあんかけ 中華サラダ 中華スープ	牛乳 ★シフォンケーキ (4日) ★ワッフル (18日)	米 はるさめ、砂糖 ごま油、片栗粉	赤魚、ベーコン 牛乳	チンゲン菜、ねぎ きゅうり、キャベツ にんじん、たまねぎ
5 ・ 19 (金)	白飯(乳児のみ) おでん風 すまし汁 りんご	牛乳 お菓子	米 じゃが芋、砂糖 こんにゃく	うずら卵、生揚げ ちくわ、さつま揚げ 煮干し、わかめ 牛乳	だいこん、にんじん たまねぎ、えのき ねぎ りんご
8 ・ 22 (月)	白飯(乳児のみ) 炒り豆腐 さつま芋天 味噌汁	牛乳 お菓子	米、さつま芋 しらたき、小麦粉 砂糖	豆腐、卵 鶏挽肉、味噌 油揚げ、牛乳	だいこん、にんじん たまねぎ、しいたけ グリーンピース、ねぎ
9 (火)	きつねうどん ほうれん草ソテー バナナ	お茶 ★鮭ときのご飯	うどん、砂糖	油揚げ、かまぼこ 煮干し、ウインナー 牛乳(乳児のみ)	ほうれんそう、ねぎ にんじん、しめじ バナナ
10 ・ 24 (水)	白飯(乳児のみ) 鯖の西京焼き ごま和え 豆腐のすまし汁	牛乳 お菓子	米 砂糖、油	鮭、みそ 豆腐、ごま 煮干し、牛乳	キャベツ、にんじん ほうれんそう、ねぎ えのき、たまねぎ
11 ・ 25 (木)	白飯(完全給食) 豚生姜焼き ひじき卵焼き 五目汁	牛乳 ★りんごパン (11日) ★ココア揚げパン (25日)	米、砂糖、油	豚肉、卵 味噌、油揚げ ひじき、牛乳	だいこん、にんじん ごぼう、しめじ たまねぎ、ねぎ
26 (金)	白飯(乳児のみ) 高野のフライ ちくわサラダ フイヤベース	牛乳 お菓子	米、じゃが芋 マヨネーズ 小麦粉、パン粉 油	たら、あさり 凍り豆腐、ちくわ 卵、牛乳	キャベツ、トマト たまねぎ、にんじん きゅうり、にんにく セロリ
12 (金)	白飯(完全給食) ちゃんこ鍋 みかん	牛乳 お菓子	米、しらたき 片栗粉	豆腐、鶏挽肉 味噌、牛乳	だいこん、はくさい にんじん、ごぼう しめじ、えのき ねぎ、みかん
30 (火)	ハロウィンランチ	お楽しみデザート			

※仕入れの都合等により食材を変更する事があります。

※★は手作りおやつです。

※2日、9日、11日、12日、16日、25日、30日は完全給食です。(白飯はいりません)

※8日(月)は、うさぎ組のクッキングでバター作りをします。